

# VOLUNTARIADO SENEGAL

## NDIAWARA



Punto de Información Juvenil  
de la Región de Murcia

[www.vientonortesur.org](http://www.vientonortesur.org)



## ¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Te ofrecemos que compartas nuestra ilusión para que **Mirada al Sur**, un proyecto recién puesto en marcha, arranque con fuerza y se consolide a lo largo de este año.

Mirada al Sur, surge de la amistad entre Marta y Niang, una socia de Viento Norte Sur y un senegalés residente en Almería y trabajador de Cruz Roja. La historia personal de Niang nos llevó en 2014 hasta Ndiawara, poblado natal de este. Tras una toma de contacto inicial y un posterior estudio, decidimos colaborar junto a la comunidad local en la gestión del proyecto. **Viento Norte Sur aporta recursos humanos destinados a mejorar las condiciones de vida de la comunidad de Ndiawara.** El objetivo principal es ayudarles a ser una comunidad independiente y auto-sostenible; deseamos que nuestra ayuda sea la semilla de su propio desarrollo.

Te ofrecemos colaborar con nosotros en uno de los programas que ya tenemos en marcha o, en función de tus aptitudes y experiencia, poner en marcha nuevas acciones.

**Te ofrecemos fechas flexibles en función de tu disponibilidad. Puedes elegir a lo largo de todo el año un período desde un mes hasta seis meses.**

Tan importante como tu colaboración directa en el proyecto, es **el intercambio cultural** que se crea en este tipo de experiencias. Este, forma parte de los objetivos de Mirada al Sur. Es imprescindible y necesario que para alcanzar los objetivos marcados, exista una **reciprocidad** entre los voluntarios y los habitantes del pueblo. Probablemente a tu vuelta, te traigas una extraña sensación: la balanza se inclina de tu lado, te sentirás que tiene más valor lo que te traes a casa que lo que dejas, que has recibido más de lo que has dado.

Si nunca has sido voluntario y decides serlo, vivirás una experiencia tan enriquecedora que jamás podrás olvidarte de ella. Conocer una cultura diferente tan de cerca, ayudar a personas que realmente lo necesitan, levantarte una mañana con ganas de cambiar el mundo e irte a dormir sabiendo que nunca lo lograrás pero que, sin embargo, has cambiado el día, y quién sabe si la vida a muchas personas.

**¡Anímate a vivir una experiencia inolvidable!**

Puedes acceder a la galería de experiencias, fotografías y videos, pinchando en los siguientes botones:



EXPERIENCIAS



VIDEOS



FOTOS



## ¿QUIÉNES SOMOS?

**Viento Norte Sur** nace en Murcia en enero de 2013. Somos una asociación sin ánimo de lucro formada por **personas** que dedican su tiempo libre al asociacionismo y al voluntariado nacional e internacional.

**Trabajamos únicamente con pequeñas historias de personas cercanas a nosotros. Historias reales, no utopías.** Tenemos muy claro que no vamos a cambiar el mundo, pero con nuestras pequeñas acciones si podemos cambiar el destino de muchas personas y ayudar a mejorar las condiciones de vida de muchos.

Actualmente **apoyamos proyectos puestos en marcha por asociaciones locales** en Marruecos, Cuba y Senegal. Todos ellos son gestionados por las asociaciones locales y Viento Norte Sur. Nosotros sólo somos un punto de apoyo importante de estas asociaciones. Nuestro punto de vista occidental, aún no nos permite coger la batuta de los proyectos, pero si influir en ellos y supervisar muchas de las acciones que se llevan a cabo.

**Nuestra herramienta de trabajo más importante:** el tiempo de nuestros voluntarios. Es todo lo que necesitamos: tu tiempo, tus ganas y tu ilusión.

## TU LABOR COMO VOLUNTARIO EN NDIAWARA

Existen **dos posibles vías de colaboración:**

- 1.- Formar parte de uno de los programas que actualmente están en funcionamiento.**
- 2.- Puesta en marcha de un nuevo programa o acción.**

Los coordinadores del proyecto serán quienes decidan cuál es tu vía de actuación en función de tus aptitudes y experiencia.

A continuación se detallan los **programas que actualmente están en funcionamiento:**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN:** Para este programa buscamos voluntarios que ayuden a mejorar las condiciones de enseñanza de la escuela primaria e instituto de Ndiawara.

**PROGRAMA DE SALUD E HIGIENE:** Para este programa buscamos voluntarios que ayuden a mejorar las condiciones de salud e higiene del poblado.

**PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:** Los voluntarios de este programa realizarán actividades educativas y de ocio dirigidas a niños, jóvenes y adultos.

**PROGRAMA DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO:** Este programa necesita voluntarios que se verán envueltos en actividades relacionadas con el mantenimiento de centros sociales y limpieza de zonas comunitarias. Rehabilitación y mantenimiento de infraestructuras.

**PROGRAMA DE AGRICULTURA:** Este programa necesita técnicos que ayuden a aumentar la producción y mejorar la gestión de los recursos agrarios existentes.



## REQUISITOS

**Definición de voluntario:** persona que, sensibilizada por la situación social de los colectivos desfavorecidos, excluidos o marginados, decide de manera altruista y solidaria participar, junto con otras, en diferentes proyectos dentro de una organización de voluntariado, dedicando parte de su tiempo en beneficio de una acción enmarcada en proyectos concretos...

La definición está bien, pero para realizar un voluntariado internacional, debes **disponer de muchas aptitudes** como son: simpatía y calidez, sensibilidad, pensamiento analítico y juicio crítico, comprensión y fluidez verbal correctas, falta de rigidez, madurez, empatía, paciencia y discreción. **Buscamos personas** con capacidad para trabajar en grupo, que tengan adaptabilidad al entorno, con flexibilidad para los cambios que se puedan producir, personas con capacidad de resolver problemas y capacidad de toma de decisiones y sobre todo que tengan interés por conocer otra cultura y otro país diferente.

Además de poseer gran parte de todas estas aptitudes debes de tener **experiencia en voluntariados internacionales**, conocimiento de al menos una de las **lenguas mayoritarias del país** (en este caso francés) y **nociones de la cultura senegalesa**.

Si cumples todo lo anterior, casi con toda seguridad podrás tener un puesto en el proyecto.

**Pero... ¿Qué ocurre sino cumples todos los requisitos anteriores?  
¿No puedes ser voluntario internacional de Viento Norte Sur?**

**¡CLARO QUE PUEDES!**

Todas las personas que conformamos Viento Norte Sur compartimos una idea. **Cualquier persona es capaz de aportar algo positivo a los proyectos, es cuestión de dedicar un poco de tiempo para encontrar su función a desempeñar.**

Pero no nos dejemos engañar por esto. Debes de saber qué sino cumples con muchos de los requerimientos antes expuestos, te va a costar un poco más que a otras personas desarrollar tu labor.



## CUOTA DE PARTICIPACIÓN

La cuota de participación varía en función de tu estancia. A continuación te desglosamos la cuota:

- **CUOTA DE SOCIO(OBLIGATORIO): 50 €**
- **GASTOS DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN(OBLIGATORIO): 100 €**
- **SEGURO DE ASISTENCIA MÉDICA Y RESPONSABILIDAD CIVIL (OBLIGATORIO): 60 € mes**  
**Gestionaremos un seguro para tu estancia:** El seguro tiene un precio de **60 € mes** completo. No hay posibilidad de contratarlo por días sueltos. Para estancias más largas, consúltanos.
- **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN (OBLIGATORIO): 220 € (desde 1 semana a 1 mes).**  
Durante la estancia, los voluntarios vivirán en casas de acogida de familias senegalesas para favorecer el intercambio cultural. En ellas te alojarás y comerás todos los días.
- **RECOGIDA EN DAKAR Y TRASLADO A NDIAWARA>(\*OPCIONAL): 100 €**  
Si quieres, un componente de la asociación puede recogerte en el aeropuerto y llevarte a su casa para pasar la primera noche. A la mañana siguiente te acompañará hasta el bus que va hacia Ndiawara. A la vuelta también te acompañaran hasta el aeropuerto. Esta opción incluye:
  - Recogida en el aeropuerto de Dakar y traslado a la casa del socio de VNS.
  - Noche en Dakar (el día de llegada), no está incluida la manutención.
  - Acompañamiento al día siguiente hasta coger un bus que te lleve a Ndiawara.
  - Billete de bus.
  - Traslado al aeropuerto para coger el vuelo de regreso a España.
- **BILLETE DE AVIÓN (NO INCLUIDO)**  
Tú propones las fechas de tu viaje. Para una mejor gestión de tu tiempo y dinero, podrás elegir tu forma de viajar hasta Dakar. Hay varias compañías aéreas que vuelan hasta Dakar. El precio del billete oscila entre 300 € y 500 €.

- **GASTOS PERSONALES (NO INCLUIDO)**

**Ejemplo de cuota de participación, que tendrías que pagar para una estancia de un mes:**

- **CUOTA DE SOCIO (OBLIGATORIO): 50 €**
- **GASTOS DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN (OBLIGATORIO): 100 €**
- **SEGURO (OBLIGATORIO): 60 € (mes completo)**
- **RECOGIDA EN DAKAR Y TRASLADO A NDIAWARA (OPCIONAL) : 100 €**
- **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: 220 € (Un mes en pensión completa)**

**TOTAL: 530 € (un mes)**

*Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación.*



## INSCRIPCIONES

Si estás interesado en participar, manda un correo a [info@vientonortesur.org](mailto:info@vientonortesur.org) y te facilitaremos el formulario de pre-inscripción y los pasos a seguir en el proceso de selección.

## INFORMACIÓN ÚTIL

### ¡EN SENEGAL, NO HAY ÉBOLA!

El 17 de octubre de 2014 la Organización Mundial de la Salud felicitó a Senegal por el fin del brote de la enfermedad. Si quieres leer más acerca de esto, entra [AQUÍ](#).

### VACUNACIÓN Y RECOMEDACIONES

Te recomendamos contactar con tu médico de cabecera o con Centro Sanitario Internacional con objeto de que le indiquen las vacunas y recomendaciones médicas más adecuadas a tu caso personal. Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos, beber agua embotellada y evitar los alimentos crudos ya que el agua puede hacernos un poco de daño al no estar acostumbrado nuestro organismo.

#### VACUNAS OBLIGATORIAS

La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria. Es obligatorio contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada.

#### VACUNAS RECOMENDADAS

Hepatitis A y B, Tétanos. El paludismo/malaria es endémico en Senegal, aunque menos frecuente que en países africanos más al sur.

**CENTROS DE VACUNACION INTERNACIONAL. [PINCHA AQUÍ](#)**

**RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN. [PINCHA AQUÍ](#)**

## DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA PARA VIAJAR A SENEGAL

**PASAPORTE:** Para viajar a Senegal es necesario poseer el pasaporte.

Dicho documento debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.

#### CARTILLA DE VACUNACIÓN INTERNACIONAL

**VISADO:** NO es necesario desde el 1 de mayo de 2015.



## DATOS GEOGRÁFICOS

Senegal es un país de unos 200.000 km<sup>2</sup> de extensión y unos 15 millones de habitantes, situado en África del Oeste, una región que fue fuertemente colonizada primero por Portugal, de cuya presencia quedan como testigos Cabo Verde y Guinea Bissau, y después por Francia, siendo el francés el idioma dominante.

**Con una democracia parlamentaria, es el país más estable tras la independencia de Francia, en 1960.**

**Ndiawara** es una aldea en la zona del Sahel región del norte de Senegal. El pueblo está situado en el departamento de Podor, a 470 kilómetros al noreste de Dakar, cerca del río Senegal.

## CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas medias durante todo el año de entre 26 ° y 30 ° C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares.

En la zona de Ndiawara el clima es de tipo caliente y seco y se caracteriza por dos estaciones:

- Una estación seca de noviembre a junio, con temperaturas máximas de 35 ° a 45 ° entre marzo y junio y mínima de 17 ° a 25 °
- Temporada de lluvias que dura aproximadamente cuatro meses (julio-octubre).
- Hay tres tipos de vientos: el harmattan, los vientos alisios y el monzón.