

SENEGAL ★ 2016

SEMANA SANTA EN SENEGAL IV VIAJE SOLIDARIO A NDIAWARA

del 19 al 27 de marzo de 2016



+Info:

@ www.vientonortesur.org
630 683 008 · 636 385 176
@VientoNorteSur
www.facebook.com/nortesurviento
info@vientonortesur.org

Organiza:

 **VIENTO
NORTE-SUR**
Punto de Información Juvenil
de la Región de Murcia

 **Mirada
Sur**

Colabora:

 Universidad
Politécnica
de Cartagena

 UNIVERSIDAD DE
MURCIA

 Región de Murcia
Departamento de Promoción
de Empleo de Empleo, Juventud,
Política Social y
Fomento de Empleo

 CENTRO MUNICIPAL
LA NAVE
espacio joven

 Asociación de Organizaciones
de Juventud
AODYV

 Consejo de la Juventud
Región de Murcia

SEMANA SANTA EN SENEGAL

IV VIAJE SOLIDARIO A NDIAWARA

19 - 27 marzo 2016

¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Te ofrecemos la posibilidad de protagonizar y colaborar en una experiencia única sumergiéndote en la cultura y costumbres senegalesas. Te alojarás en casas tradicionales junto a familias de acogida con las que compartirás momentos inolvidables.

De la mano de tu familia y junto a nuestros cooperantes senegaleses, te adentrarás en el día a día de la singular cultura senegalesa. Los talleres y las visitas a poblados cercanos a Podor te harán traerte una visión completa de la realidad del país. También visitaremos Dakar y Saint Louis, dos de las ciudades más bonitas e importantes del país.

En **esta toma de contacto** podrás conocer los lugares donde trabaja Viento Norte Sur y concienciarte acerca de los problemas de la zona. Esta experiencia puede convertirse en tu punto de partida en el mundo del voluntariado internacional. A tu vuelta, si estas interesado en participar como voluntario en nuestros proyectos, ya tendrás la formación básica para hacerlo.

Conocerás las asociaciones locales con las que Viento Norte Sur colabora y ayudarás a la causa con la creación de un punto de recogida a nivel personal. Una vez en Senegal, entregarás tu ayuda recogida directamente a las familias necesitadas. Viajando responsablemente contribuyes a la mejora de las condiciones de vida de sus habitantes. **¡Regresarás a casa con el recuerdo de una experiencia inolvidable!**

Puedes leer **EXPERIENCIAS**, ver **FOTOS** y **VIDEOS** de anteriores ediciones pinchando en los siguientes botones:



EXPERIENCIAS



VIDEOS



FOTOS

¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en enero de 2013 como una entidad sin ánimo de lucro que centra su acción preferente en la cooperación al desarrollo. Esta acción se ha convertido en nuestra principal seña de identidad.

La asociación trabaja conjuntamente con asociaciones de Marruecos y Senegal para lograr un mismo fin: mejorar la vida de las personas más vulnerables. Viento Norte Sur, **realiza proyectos de Turismo responsable** basándose en principios básicos de justicia medioambiental, económica y social. Todos los viajes se organizan y coordinan de la mano de la comunidad local, dándoles a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra.

En los viajes, desarrollamos acciones voluntarias concretas, las cuales crean una estrecha relación entre las comunidades locales, sus visitantes y la asociación. Todas estas acciones están recogidas en el **Proyecto Mirada al Sur**, el cual puedes visitar en nuestra página web.

En el momento en el que decides unirse a nosotros, te conviertes en parte activa de nuestros proyectos, convirtiéndote en voluntario, observador y juez in situ de nuestra labor.

@ www.vientonortesur.org ☎ 636 385 176 · 630 683 008 ✉ info@vientonortesur.org

📄 www.facebook.com/nortesurviento 🐦 @VientoNorteSur 🏠 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª



CONVOCATORIA

Nº participantes: 15 personas. **Cuota participación:** 550 €.

Fechas: del 19 al 27 de marzo de 2016.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Plazo de inscripción: del 01 de octubre de 2015 hasta completar plazas.

Inscripciones y pago: Hacer la petición de la inscripción a info@vintonortesur.org.

Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

INCLUIDO

- Todos los desplazamientos en Senegal (transporte público).
- Alojamiento en hostel en Dakar y Sant Louis.
- Alojamiento en casas de familias en Ndiawara.
- Guías y monitores locales (idiomas: francés e inglés).
Si no hablas ninguno de estos idiomas los voluntarios españoles de Viento Norte Sur, pueden ayudarte con el idioma.
- Seguro Internacional de viaje (gastos médicos y responsabilidad civil).
- Orientación y seguimiento durante tu estancia.
- Certificado de participación (a solicitud del interesado).
- Toda la información que necesitas para tu viaje.
- Desayuno, comida y cena.
- Taller de cocina.

NO INCLUIDO

- Vuelo (Entre 400 y 500€).
- Agua mineral y bebidas.
- Vacunas
- Entradas excursiones a lugares turísticos.

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.

REQUISITOS

No debes cumplir ningún requisito en especial, únicamente que tengas empatía y adaptabilidad al entorno e interés por conocer otra cultura y otro país diferente. No tendrás ningún problema para entenderte con los lugareños porque los miembros senegaleses del proyecto hablan inglés y francés y te irán explicando y contando todo. Si tienes problemas con estos idiomas, Viento Norte Sur tiene voluntarios españoles en Ndiawara que siempre estarán dispuestos a ayudarte.



PROGRAMACIÓN DETALLADA

Día 19 marzo: España – Dakar.

Aliou, el coordinador senegalés de Viento Norte Sur, nos recibirá en el aeropuerto y nos llevará al hostel donde tendremos tiempo libre para descansar y conocernos.

Día 20 marzo: Dakar – Ndiawara: Inmersión cultural con las familias.

Desayuno. Salida hacia Ndiawara. Llegaremos por la tarde. Conoceremos a nuestra familia de acogida y nos instalaremos en la casa.

Día 21 marzo: Ndiawara: Bienvenida y organización de donaciones.

Después del desayuno junto a nuestra familia, caminaremos hasta la plaza de juntas, donde la gente del poblado y el jefe espiritual nos darán la bienvenida oficial. Por la tarde organizaremos las donaciones y pasaremos por los alrededores del poblado.

Día 22 marzo: Ndiawara: Conocemos la realidad del poblado.

Aliou nos hablará de la realidad del poblado. Visitaremos los edificios públicos (escuela, instituto y el pequeño dispensario médico). Por la tarde haremos la entrega de las donaciones en los centros públicos y en las casas de las familias beneficiarias.

Día 23 marzo: Excursión a Podor.

Visitaremos Podor, capital de la región, donde pasaremos el día. Esta ciudad está situada a orillas del río Senegal. Es la antigua capital de uno de los primeros reinos de la región, el Tekroul. La ciudad fue una escala importante de la ruta comercial de esclavos, marfil y goma arábiga. Visitaremos los edificios de interés, comeremos y pasaremos la tarde. Volveremos a Ndiawara para la cena con nuestras familias.

Día 24 marzo: Ndiawara: taller de cocina y fiesta del fuego.

Visitaremos el mercado regional, donde compraremos los alimentos necesarios para la realización del taller gastronómico. Por la mañana recibiremos las clases teóricas para por la tarde preparar la cena junto a nuestras familias. Al anochecer asistiremos a la fiesta del fuego, donde la tradición obliga a bailar hasta que la última llama se apague.

Día 25 marzo: Saint Louis.

Desayuno y despedida de nuestra familia de acogida. Esperaremos al bus que nos llevará a la bonita ciudad de Saint Louis. Nos alojaremos en el hostel, comeremos y visitaremos la ciudad por la tarde. Por la noche saldremos a conocer la divertida noche de Saint Louis donde multitud de bares ofrecen música en directo.

Día 26 marzo: Saint Louis - Dakar

Después del desayuno volveremos a Dakar. Nos alojaremos en el hostel y comeremos. Una vez descansados del viaje, visitaremos la ciudad hasta la noche. Volveremos al hostel para cenar y descansar.

Día 27 marzo: Dakar - España.

Después del desayuno visitaremos los zocos artesanales de Dakar. Comeremos e iremos de vuelta al aeropuerto donde nos despediremos.



INFORMACIÓN ÚTIL

DESTINO

NDIAWARA: poblado situado a 450 km al norte de Dakar. Esta región del norte de Senegal es la representante más cercana a Europa de las auténticas tradiciones ancestrales y de la naturaleza salvaje de África: paisajes excepcionales habitados por gente acogedora y respetuosa con su entorno.

DAKAR: capital de Senegal. Ciudad con un claro atractivo turístico. Las atracciones turísticas más importantes de Dakar son los mercados, la Gran Mezquita de Dakar, la isla de Gorée, la Catedral, el Museo IFAN de cultura de África occidental, las caminatas por los acantilados, las playas y el parque Hann.

SAINT LOUIS: apodada la "Venecia africana" está clasificada en el repertorio del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La ciudad conserva muchas casas típicas de la época colonial: con su fachada de cal, su doble tejado en barro, sus balcones de madera y sus barandales en hierro forjado. La música de jazz, traída por los soldados americanos se ha convertido en la seña de identidad de la noche en Saint Louis.

ALOJAMIENTO

En Dakar y Saint Louis te alojarás en hostels. A la llegada a Ndiawara te alojarás con una familia de acogida en casa tradicional.

MATERIAL RECOMENDADO

- Ropa de algodón y fibras naturales, preferentemente colores claros.
- Camisas de manga corta.
- Camisas de manga larga, nos protegen de las picaduras de los mosquitos.
- Pantalones largos con cordón de ajuste en el tobillo y cortos cómodos para andar.
- Jersey ligero para las noches más frescas.
- Chubasquero.
- Toalla y traje de baño.
- Sandalias y zapatos cómodos para caminar.
- Mochila pequeña para uso diario.
- Repelente de insectos y mosquitos.
- Botas de agua.
- Sombrero y gafas de sol.
- Linterna y saco de dormir.
- Protección solar factor alto.
- Aftersun.

¡EN SENEGAL, NO HAY ÉBOLA!

El 17 de octubre de 2014 la Organización Mundial de la Salud felicitó a Senegal por el fin del brote de la enfermedad. Si quieres leer más acerca de esto, entra [AQUÍ](#).



CREA TU PUNTO DE RECOGIDA. MATERIAL DE PRIMERA NECESIDAD PARA DONARLO EN NDIAWARA

Puedes empezar tu labor solidaria en casa mientras preparas el viaje. Crea un punto de recogida con material de primera necesidad. A continuación, detallamos el listado facilitado por las asociaciones locales:

Para la escuela:

Los profesores no disponen de material informático, por lo que cualquier equipo portátil y proyector serán muy bien recibidos por el profesorado. La escuela cuenta con cuatro clases, en cada clase hay unos 32 alumnos. Tienen entre 6 a 12 años. Necesitan todo tipo de material escolar como: cuadernos, bolígrafos, lápices, libros en inglés y francés.

Para el pequeño dispensario:

Construido por los habitantes del pueblo, este dispensario carece de medicinas. Hay falta de enfermeros y médicos. Necesitan todo tipo de medicamentos y material para curas.

Para los habitantes: ropa de verano y calzado de todo tipo.

DATOS GEOGRÁFICOS

Senegal es un país de unos 200.000 km² de extensión y unos 15 millones de habitantes, situado en África del Oeste, una región que fue fuertemente colonizada primero por Portugal, de cuya presencia quedan como testigos Cabo Verde y Guinea Bissau, y después por Francia, siendo el francés el idioma dominante.

Con una democracia parlamentaria, es el país más estable tras la independencia de Francia, en 1960.

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas medias durante todo el año de entre 26 ° y 30 ° C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares.

En la zona de Ndiawara el clima es de tipo caliente y seco y se caracteriza por dos estaciones:

- Una estación seca de noviembre a junio, con temperaturas máximas de 35 ° a 45 ° entre marzo y junio y mínima de 17 ° a 25 °
- Temporada de lluvias que dura aproximadamente cuatro meses (julio-octubre).
- Hay tres tipos de vientos: el harmattan, los vientos alisios y el monzón.



VACUNACIÓN Y RECOMEDACIONES

Te recomendamos contactar con tu médico de cabecera o con Centro Sanitario Internacional con objeto de que le indiquen las vacunas y recomendaciones médicas más adecuadas a tu caso personal. Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos, beber agua embotellada y evitar los alimentos crudos ya que el agua puede hacernos un poco de daño al no estar acostumbrado nuestro organismo.

VACUNAS OBLIGATORIAS

La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria. Es obligatorio contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada.

VACUNAS RECOMENDADAS

Hepatitis A y B, Tétanos. El paludismo/malaria es endémico en Senegal, aunque menos frecuente que en países africanos más al sur.

CENTROS DE VACUNACION INTERNACIONAL. [PINCHA AQUÍ](#)

RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN. [PINCHA AQUÍ](#)

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA PARA VIAJAR A SENEGAL

PASAPORTE: Para viajar a Senegal es necesario poseer el pasaporte.

Dicho documento debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.

CARTILLA DE VACUNACIÓN INTERNACIONAL

VISADO: NO es necesario desde el 1 de mayo de 2015.