

MARRUECOS ✧ 2016

IV ATLAS TREKKING SOLIDARIO

RUTA DE LAS KASBAHS · VALLE DE OUNILA

19 - 26 MARZO 2016



+Info:

@ www.vientonortesur.org
630 683 008 · 636 385 176
@VientoNorteSur
www.facebook.com/nortesurviento
info@vientonortesur.org

Organiza:

**VIENTO
NORTE-SUR**
Punto de Información Juvenil
de la Región de Murcia

**Mirada
Sur**

Colabora:



III ATLAS TREKKING SOLIDARIO

RUTA DE LAS KASBAHS · VALLE DE OUNILA

19 - 26 marzo 2016

¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Un recorrido a pie por el valle del río Ounila, unión entre el desierto y el Alto Atlas. Un valle que parece haber quedado anclado en la edad media. Antes de llegar visitaremos las impresionantes **gargantas del río Todra** y después de la caminata, pasaremos **la noche en las milenarias gargantas del río Ziz**.

Desde **Aït Ben Haddou hasta Telouet**, nos adentraremos por senderos y desfiladeros mágicos donde nos dejaremos seducir por la belleza de poblados fortificados que se extienden a lo largo de toda la ruta. En la antigüedad, bandoleros de todo tipo frecuentaban esta región, motivo para realizar este tipo de fortificaciones en piedra y adobe. Glaoui el Grande, controlaba el paso de las caravanas que iban del desierto hacia Marrakech.

Durante la ruta, una película ambientada en la edad media pasa ante nuestra mirada: mujeres con coloridos vestidos lavan la ropa en el río y trabajan la tierra. Los niños vigilan el rebaño de cabras familiar, un anciano en burro se dirige al zoco del pueblo vecino... La hospitalidad de los bereberes no parará de sorprendernos, es la magia de este valle.

Los parajes por los que pasaremos, son mundialmente conocidos gracias a Jacques Majorelle, pintor francés que quedó impresionado por la grandiosa arquitectura de estos poblados. La ruta es conocida pero poco transitada a pie por turistas. Lo que nos permitirá disfrutar de la cultura bereber en estado puro. Como dato curioso, si conoces la Alpujarra, quedarás sorprendido por las similitudes que encontrarás entre ambos parajes en lo referente a arquitectura y modo de vida. Nos atrevemos a afirmar que este valle se asemeja en la actualidad a lo que pudiera ser la Alpujarra Granadina en el siglo XIII.

El **itinerario es adecuado** para personas a partir de 15 años y que tengan costumbre de realizar este tipo de caminatas. Diariamente caminaremos entre 15 y 23 km.

En esta actividad, **Viento Norte Sur colabora con asociaciones locales prestando apoyo material. Este material será repartido entre los colectivos más vulnerables de los poblados por los que pasaremos en la ruta.**

Tú, como socio de Viento Norte Sur, formarás parte activa del proyecto, creando un punto de recogida de material a nivel personal para posteriormente donarlo a estas asociaciones locales.

Puedes leer **EXPERIENCIAS**, ver **FOTOS** y acceder al **VIDEO** de la edición anterior pinchando en los siguientes botones:



EXPERIENCIAS



VIDEO



FOTOS



¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en enero de 2013 como una entidad sin ánimo de lucro que centra su acción preferente en la cooperación al desarrollo. Esta acción se ha convertido en nuestra principal seña de identidad.

La asociación trabaja conjuntamente con asociaciones de Marruecos, Senegal y Cuba para lograr un mismo fin: mejorar la vida de las personas más vulnerables.

Viento Norte Sur, realiza proyectos de **turismo responsable** basándose en principios básicos de **justicia medioambiental, económica y social**. Todos los viajes se organizan y coordinan de la mano de la comunidad local, dándoles a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra.

En los viajes, desarrollamos acciones voluntarias concretas, las cuales crean una estrecha relación entre las comunidades locales, sus visitantes y la asociación. Todas estas acciones están recogidas en el **proyecto Mirada al Sur**, el cual puedes visitar en nuestra página web.

En el momento en el que decides unirse a nosotros, **te conviertes en parte activa de nuestros proyectos, convirtiéndote en voluntario, observador y juez in situ de nuestra labor.**

CONVOCATORIA

Nº participantes: 25 personas

Fechas: del 19 al 26 de marzo de 2016.

Destinatarios: mayores de 18 años (menores de 18 años pueden ir acompañados por familiares).

Nivel de dificultad: Fácil. El itinerario no presenta dificultades técnicas.

Plazo de inscripción: del 01 de enero de 2016 hasta completar plazas.

Inscripciones y pago: Hacer la petición de la inscripción a info@vintonortesur.org. Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

Cuota de participación: 390 €

INCLUIDO

- Ferry de ida y vuelta (Almería - Melilla)
- Bus de ida y vuelta (Melilla- Ait Ben Haddou) y desplazamientos.
- Pensión completa en ruta a pie. (ver nota 1* del programa detallado)
- Alojamiento en albergues y refugios en casas bereberes.
- Guías y monitores especializados en la zona.
- Hoja de ruta.

NO INCLUIDO

- **Seguro de viaje.** Seguro internacional 18 € adicionales. (cobertura de responsabilidad civil y gastos médicos durante el viaje). **CONDICIONES AQUÍ**
- **Acomodación en camarote:** 25 € adicionales por trayecto (ida y/o vuelta) (Camarotes compartidos 4 camas).

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.



ALOJAMIENTO

Hasta llegar a la ruta nos alojaremos en albergues. Durante la ruta a pie, nos alojaremos en refugios en casas de bereberes. Los refugios y albergues están perfectamente acondicionados para asegurar el buen descanso de los participantes.

MATERIAL RECOMENDADO

- Saco de dormir (0 °C, temperatura en zona confort).
- Calzado de marcha cómodo (ya usado). Debe sujetar bien el tobillo y tener una suela gruesa.
- Zapatillas o sandalias para descansar los pies después de las marchas.
- Zapatillas deportivas viejas para andar por el río.
- Calcetines de caña alta.
- 2 pantalones cómodos y ligeros.
- Camisas de manga larga. Estas son una excelente protección contra el sol y evita la deshidratación.
- Una buena chaqueta que sea cortavientos e impermeable.
- Braga para el cuello.
- Chubasquero ligero.
- Una linterna frontal.
- Cantimplora.
- Bolsa de aseo y toallitas húmedas.
- Un pequeño botiquín con medicamentos personales, analgésicos, antiinflamatorio, antibiótico, antidiarréicos, crema hidratante, cacao para los labios, protección solar, esparadrapo, venda elástica, tiritas, antiséptico y apósitos para ampollas.
- Toalla y bañador.



PROGRAMACIÓN DETALLADA

Sábado 19: Punto de reunión en la puerta principal del puerto de Almería en la terminal de Nador-Melilla. **Hora de encuentro 21:30 h. Salida del barco a las 23:30 h.**

Domingo 20: Llegada sobre las 08:00h al puerto de **Melilla**, donde nos recogerá el autobús que nos trasladará a **las gargantas del Todra**. Llegada estimada a las 23:00h. A la llegada, nos acomodaremos en el albergue y cenaremos. *(Alojamiento+cena)*.

Lunes 21: Pasaremos la mañana visitando las Gargantas del Todra, comeremos y posteriormente saldremos hacia **Ait Ben Haddou, punto de inicio de nuestra ruta**. El trayecto transcurre por una de las carreteras más bonitas de Marruecos. Al llegar, tendremos tiempo libre para visitar Ait Ben Haddou (declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1987), espectacular poblado de arcilla y piedra con edificios rodeados por grandes murallas, aspecto que lo convierten en **uno de los lugares más bellos de Marruecos**. Inventariado y entrega del material a donar a las asociaciones locales. **Después de cenar:** reunión para tratar el plan de ruta y charlar acerca de la actividad de la asociación en la zona. *(Alojamiento + desayuno + cena)*.

Martes 22: Mañana: primer día de ruta (22 km). Pasaremos toda la mañana en ruta, comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo y descansar. *(Pensión completa)*.

Miércoles 23: Mañana: segundo día de ruta (21 km). Pasaremos todo el día en ruta. Comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. Llegamos a una población situada a 1900 metros s.n.m **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo. *(Pensión completa)*.

Jueves 24: Mañana: tercer día de ruta (15 km). **Mañana:** saldremos dirección Telouet, nuestro destino final. A la llegada a Telouet visitaremos el palacio de la última Pacha de Marrakech. Nos recogerá en bus y nos llevará al **Valle del Ziz** donde pasaremos la última noche. *(Pensión completa)*.

Viernes 25: Mañana: tiempo libre para **visitar el valle**. Los monitores organizaremos una ruta por cauce del río a la que opcionalmente te puedes unir. **Tarde:** vuelta a Melilla sobre las 20:00 h. *(Desayuno + Comida)*.

Sábado 26: Llegada a Melilla por la mañana. Tiempo libre para desayunar chocolate con churros y visitar el centro de Melilla mientras esperamos la salida del Ferry (15:00h). Llegada aproximada a Almería a las 20:30 h.

(*) Nota 1: Consulta detenidamente el programa para ver las comidas y cenas que no están incluidas. No las incluimos por motivos de organización y por darte libertad de elección. Comer en Marruecos es barato, hemos estimado que gastarás unos 40 euros en total en todas las comidas que no están incluidas.

(*) Nota 2: Durante el trayecto de ida y vuelta, lleva preparado un buen picnic, agilizaremos el viaje y ahorrarás dinero.

(*) Nota 3: Durante el trekking, está todo incluido. En las comidas diarias está incluida el agua. Los refrescos no están incluidos.