



MARRUECOS

VI ATLAS TREKKING SOLIDARIO

RUTA DE LAS KASBAHS • VALLE DE OUNILA

TURNO I: 8 - 15 ABRIL 2017 - TURNO II: 15 - 22 DE ABRIL 2017



390€



**VIENTO
NORTE-SUR**

Punto de Información Juvenil
de la Región de Murcia

+INFO

☎ 630 683 008 • 636 385 176

✉ info@vintonortesur.org

@ www.vintonortesur.org

f [vintonortesur.org](https://www.facebook.com/vintonortesur.org)

📍 @VientoNorteSur

COLABORA



585m²

VI ATLAS TREKKING SOLIDARIO

RUTA DE LAS KASBAHS • VALLE DE OUNILA

TURNO I 8-15 ABRIL 2017 - TURNO II: 15 - 22 DE ABRIL 2017



¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Un recorrido a pie por el valle del río Ounila, unión entre el desierto y el Alto Atlas. Un valle que parece haber quedado anclado en la edad media. También visitaremos las impresionantes **gargantas del río Todra** y el **valle del Ziz**, lugar por donde pasó "[León el Africano](#)".

Desde **Aït Ben Haddou hasta Telouet**, nos adentraremos por senderos y desfiladeros mágicos donde nos dejaremos seducir por la belleza de poblados fortificados que se extienden a lo largo de toda la ruta. En la antigüedad, bandoleros de todo tipo frecuentaban esta región, motivo para realizar este tipo de fortificaciones en piedra y adobe. Glaoui el Grande, controlaba el paso de las caravanas que iban del desierto hacia Marrakech. Durante la ruta, una película ambientada en la edad media pasa ante nuestra mirada: mujeres con coloridos vestidos lavan la ropa en el río y trabajan la tierra. Los niños vigilan el rebaño de cabras familiar, un anciano en burro se dirige al zoco del pueblo vecino... La hospitalidad de los bereberes no parará de sorprendernos, es la magia de este valle.

Los parajes por los que pasaremos, son mundialmente conocidos gracias a Jacques Majorelle, pintor francés que quedó impresionado por la grandiosa arquitectura de estos poblados. La ruta es conocida pero poco transitada a pie por turistas. Lo que nos permitirá disfrutar de la cultura bereber en estado puro. Como dato curioso, si conoces la Alpujarra, quedarás sorprendido por las similitudes que encontrarás entre ambos parajes en lo referente a arquitectura y modo de vida. Nos atrevemos a afirmar que este valle se asemeja en la actualidad a lo que pudiera ser la Alpujarra Granadina en el siglo XIII.

El itinerario es adecuado para personas a partir de 15 años y que tengan costumbre de realizar este tipo de caminatas. Diariamente caminaremos entre 15 y 20 km.

En esta actividad, Viento Norte Sur colabora con asociaciones locales prestando apoyo material. Este material será repartido entre los colectivos más vulnerables de los poblados por los que pasaremos en la ruta.

Tú, como socio de Viento Norte Sur, formarás parte activa del proyecto, creando un punto de recogida de material a nivel personal para posteriormente donarlo a estas asociaciones locales.

Puedes acceder al **VIDEO**, ver **FOTOS** y leer **EXPERIENCIAS** pinchando en los siguientes botones:



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

f [facebook.com/vintonortesur.org](https://www.facebook.com/vintonortesur.org) 🐦 @VientoNorteSur 🏠 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Desde Ait Ben Haddou hasta Tebuet, nos adentraremos por senderos y desfiladeros mágicos



¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en Murcia en enero de 2013 como **entidad sin ánimo de lucro**.

Nuestro **trabajo** se centra únicamente en **pequeñas historias de personas cercanas a nosotros. Historias reales, no utopías**. Tenemos muy claro que no vamos a cambiar el mundo, pero con nuestras pequeñas acciones si podemos cambiar el destino de muchas personas y ayudar a mejorar las condiciones de vida de muchos.

Actualmente apoyamos proyectos puestos en marcha por asociaciones locales en **Marruecos, Cuba, Senegal, India y Vietnam**.

Tanto los **viajes solidarios** como las **convivencias** que organizamos, forman parte de nuestro proyecto de turismo responsable. Cada una de estas actividades se basan en **principios básicos de justicia medioambiental, económica y social. Son las comunidades locales quienes organizan y coordinan las visitas**. De esta forma les damos a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra. En todas estas actividades, desarrollamos acciones voluntarias concretas, las cuales crean una estrecha relación entre las comunidades locales, sus visitantes y la asociación.

Nos **autofinanciamos exclusivamente** con las **cuotas** de los socios y las **actividades** que realizamos. **No recibimos ninguna subvención por parte del Estado**.

Si quieres ampliar información pincha [AQUÍ](#).

¿CON QUIÉN COLABORAMOS EN ESTA ACTIVIDAD?

En este caso colaboramos con la **asociación local La Baraka**, dirigida por Houssine Kalaoui. La sede se encuentra en Ait Ben Haddou, lugar visitado por miles de personas cada año. Esta asociación aprovecha su lugar privilegiado para hacer contactos con otras entidades europeas como la nuestra. Viento Norte Sur colabora con ellos **donando material de primera necesidad**. La Baraka se encarga repartir, bajo nuestra supervisión, todo este material entre los colectivos más desfavorecidos diseminados a lo largo del valle.

¿QUIÉN COORDINA ESTA ACTIVIDAD?

El coordinador de esta actividad es uno de los socios fundadores, Miguel Hernández.

Si quieres ampliar información de él pincha [AQUÍ](#).



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

f [facebook.com/vintonortesur.org](https://www.facebook.com/vintonortesur.org) 🐦 [@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur) 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

La ruta nos permitirá disfrutar de la cultura bereber en estado puro.



CONVOCATORIA

Nº participantes: 30 personas

Fechas: Turno 1: 8-15 abril // Turno 2: del 15 al 22 de abril.

Destinatarios: mayores de 18 años (menores de 18 años pueden ir acompañados por familiares).

Nivel de dificultad: Fácil. El itinerario no presenta dificultades técnicas.

Plazo de inscripción: se abre el plazo el día 9 de enero de 2017 hasta completar plazas.

Inscripciones y pago: Hacer la petición de la inscripción del Trekking a info@vintonortesur.org. Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

Cuota de participación: 390 €

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.

INCLUIDO

- Ferry de ida y vuelta (Almería - Melilla)
- Bus español de ida y vuelta (Melilla- Ait Ben Haddou) y desplazamientos.
- Pensión completa en ruta a pie.
(ver nota 1* del programa detallado)
- Alojamiento en albergues y refugios en casas bereberes.
- Guías y monitores especializados en la zona.
- Hoja de ruta.

NO INCLUIDO

- **Seguro de viaje.** Seguro internacional 18 € adicionales. (cobertura de responsabilidad civil y gastos médicos durante el viaje). **CONDICIONES AQUÍ**
- **Acomodación en camarote a la ida:** 25 €. (Camarotes compartidos exclusivamente con el resto de participantes, 4 camas/camarote).



OPCIÓN DE VIAJE EN AVIÓN HASTA MARRAKECH

Si por el motivo que sea, no quieres viajar en ferry y bus hasta el inicio de la ruta y prefieres unirse al grupo en Ait Ben Haddou, puedes hacerlo. Disponemos de un dossier informativo para que te desplaces en avión a Marrakech y luego cojas un bus hasta Ait Ben Haddou, donde te reunirás con el grupo. Si estás interesad@ en esta opción, contacta con nosotros para ampliar información al respecto. Ten en cuenta que tendrás que llegar por tu cuenta hasta Ait Ben Haddou, pero nosotros te ayudamos. Es muy fácil. **Tu cuota quedaría en 340 euros.**

OPCIÓN DE VIAJE EN AVIÓN HASTA MELILLA

Puedes volar por tu cuenta hasta Melilla y unirse al grupo allí. Deberás estar en la puerta principal del puerto a las 7:00h del día en el que barco llega a Melilla desde Almería (ver programa detallado), donde, personal de la asociación estará esperándote para darte indicaciones. **Tu cuota quedaría en 340 euros.**



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

f [facebook.com/vintonortesur.org](https://www.facebook.com/vintonortesur.org) 🐦 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

"Para mí este viaje ha sido toda una experiencia,
desde el principio hasta el final....."



PROGRAMACIÓN DETALLADA TURNO 1

Sábado 8 de abril: Punto de reunión en la puerta principal del puerto de Almería en la terminal de Nador-Melilla. **Hora de encuentro 21:30 h. Salida del barco a las 23:30 h.**

Domingo 9: Llegada sobre las 08:00h al puerto de **Melilla**, donde nos recogerá el autobús que nos trasladará a **las gargantas del Todra**. Llegada estimada a las 23:00. A la llegada, nos acomodaremos en el albergue y cenaremos. (Alojamiento+cena).

Lunes 10: Mañana: Visitaremos las Gargantas del Todra y posteriormente saldremos hacia **Ait Ben Haddou, punto de inicio de nuestra ruta**. El trayecto transcurre por una de las carreteras más bonitas del Marruecos. Al llegar Ait Ben Haddou, nos alojaremos y comeremos en el pueblo. **Tarde:** Tiempo libre para visitar Ait Ben Haddou (declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1987), espectacular poblado de arcilla y piedra con edificios rodeados por grandes murallas, aspecto que lo convierten en **uno de los lugares más bellos de Marruecos**. Inventariado y entrega del material a donar a la asociación local. **Después de cenar:** reunión para tratar el plan de ruta. (Alojamiento + desayuno + cena).

Martes 11: Mañana: primer día de ruta (17 km). Pasaremos toda la mañana en ruta, comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo y descansar. (Pensión completa).

Miércoles 12: Mañana: segundo día de ruta (22 km). Pasaremos todo el día en ruta. Comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. Llegamos a una población situada a 1900 metros s.n.m **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo. (Pensión completa).

Jueves 13: Mañana: tercer día de ruta (15 km). **Mañana:** saldremos dirección Telouet, nuestro destino final. A la llegada a Telouet visitaremos el palacio de la última Pacha de Marrakech. Nos recogerá en bus y nos llevará al **Valle del Ziz**. (Pensión completa).

Viernes 14: Mañana: tiempo libre para **visitar los palmerales del valle o acercarse a la ciudad de Errachidia**. Los monitores organizaremos una ruta por la zona donde visitaremos una almazara centenaria todavía en funcionamiento. **Tarde:** Cenaremos y saldremos de vuelta a Melilla. (Desayuno + Cena).

Sábado 15: Llegada a Melilla por la mañana. Tiempo libre para desayunar chocolate con churros y visitar el centro de Melilla mientras esperamos la salida del Ferry (15:00h). Llegada aproximada a Almería a las 20:30 h.

(*) **Nota 1:** Consulta detenidamente el programa para ver las comidas y cenas que no están incluidas. No las incluimos por motivos de organización y por darte libertad de elección. Comer en Marruecos es barato, hemos estimado que gastarás unos 40 euros en total en todas las comidas que no están incluidas.

(*) **Nota 2:** Durante el trayecto de ida y vuelta, lleva preparado un buen picnic, agilizaremos el viaje y ahorrarás dinero.

(*) **Nota 3:** Durante el trekking, está todo incluido. En las comidas diarias está incluida el agua. Los refrescos no están incluidos.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🌐 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

"Para mí este viaje ha sido toda una experiencia,
desde el principio hasta el final....."



PROGRAMACIÓN DETALLADA TURNO 2

Sábado 15 de abril: Punto de reunión en la puerta principal del puerto de Almería en la terminal de Nador-Melilla. **Hora de encuentro 21:30 h. Salida del barco a las 23:30 h.**

Domingo 16: Llegada sobre las 08:00h al puerto de **Melilla**, donde nos recogerá el autobús que nos trasladará a **las gargantas del Todra**. Llegada estimada a las 23:00. A la llegada, nos acomodaremos en el albergue y cenaremos. (*Alojamiento+cena*).

Lunes 17: Mañana: Visitaremos las Gargantas del Todra y posteriormente saldremos hacia **Ait Ben Haddou, punto de inicio de nuestra ruta**. El trayecto transcurre por una de las carreteras más bonitas del Marruecos. Al llegar Ait Ben Haddou, nos alojaremos y comeremos en el pueblo. **Tarde:** Tiempo libre para visitar Ait Ben Haddou (declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1987), espectacular poblado de arcilla y piedra con edificios rodeados por grandes murallas, aspecto que lo convierten en **uno de los lugares más bellos de Marruecos**. Inventariado y entrega del material a donar a la asociación local. **Después de cenar:** reunión para tratar el plan de ruta. (*Alojamiento + desayuno + cena*).

Martes 18: Mañana: primer día de ruta (17 km). Pasaremos toda la mañana en ruta, comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo y descansar. (*Pensión completa*).

Miércoles 19: Mañana: segundo día de ruta (22 km). Pasaremos todo el día en ruta. Comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. Llegamos a una población situada a 1900 metros s.n.m **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo. (*Pensión completa*).

Jueves 20: Mañana: tercer día de ruta (15 km). **Mañana:** saldremos dirección Telouet, nuestro destino final. A la llegada a Telouet visitaremos el palacio de la última Pacha de Marrakech. Nos recogerá en bus y nos llevará al **Valle del Ziz**. (*Pensión completa*).

Viernes 21: Mañana: tiempo libre para **visitar los palmerales del valle o acercarse a la ciudad de Errachidia**. Los monitores organizaremos una ruta por la zona donde visitaremos una almazara centenaria todavía en funcionamiento. **Tarde:** Cenaremos y saldremos de vuelta a Melilla. (*Desayuno + Cena*).

Sábado 22: Llegada a Melilla por la mañana. Tiempo libre para desayunar chocolate con churros y visitar el centro de Melilla mientras esperamos la salida del Ferry (15:00h). Llegada aproximada a Almería a las 20:30 h.

(*) **Nota 1:** Consulta detenidamente el programa para ver las comidas y cenas que no están incluidas. No las incluimos por motivos de organización y por darte libertad de elección. Comer en Marruecos es barato, hemos estimado que gastarás unos 40 euros en total en todas las comidas que no están incluidas.

(*) **Nota 2:** Durante el trayecto de ida y vuelta, lleva preparado un buen picnic, agilizaremos el viaje y ahorrarás dinero.

(*) **Nota 3:** Durante el trekking, está todo incluido. En las comidas diarias está incluida el agua. Los refrescos no están incluidos.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 🏠 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

La hospitalidad de los bereberes no parará de sorprendernos, es la magia de este valle.



TABLA RESUMEN PROGRAMACIÓN

DIA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Almería - Melilla	-	Noche en ferry
2	Melilla - Gargantas del Todra	C	Albergue
3	Gargantas del Todra- Ait Ben Haddou	D-C	Albergue - Haimas
4	Ait Ben Haddou - Nbarda	D-A-C	Casa bereber
5	Nbarda- Tigh	D-A-C	Refugio Montaña
6	Tigh-Telouet- Ziz	D-A-C	Albergue
7	Ziz-Melilla	D-C	Noche en bus
8	Melilla	-	Tarde en ferry

Comidas: D: desayuno / A: almuerzo / C:cena

ALOJAMIENTOS

Hasta llegar a la ruta nos alojaremos en albergues. Durante la ruta a pie, nos alojaremos en refugios en casas de bereberes. Los refugios y albergues están perfectamente acondicionados para asegurar el buen descanso de los participantes.

MATERIAL RECOMENDADO

- Saco de dormir (entre 0 °C y -5 °C). Las temperaturas del saco en zona confort.
- Calzado de marcha cómodo (ya usado). Debe sujetar bien el tobillo y tener una suela gruesa.
- Zapatillas o sandalias para descansar los pies después de las marchas.
- Calcetines de caña alta.
- Ropa térmica: camiseta y pantalón.
- 2 pantalones cómodos y ligeros.
- Camisas de manga larga. Estas son una excelente protección contra el sol y evita la deshidratación.
- Una buena chaqueta que sea cortavientos e impermeable.
- Gorro y braga para el cuello.
- Chubasquero tipo poncho ligero.
- Una linterna frontal.
- Cantimplora.
- Bolsa de aseo y toallitas húmedas.
- Un pequeño botiquín con medicamentos personales, analgésicos, antiinflamatorio, antibiótico, antidiarréicos, crema hidratante, cacao para los labios, protección solar, esparadrapo, venda elástica, tiritas y antiséptico.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª