



INDIA : GUÍA DE VIAJE

EL ORIGEN DEL GANGES



0.- INTRODUCCIÓN	2
1.- INFORMACIÓN GENERAL	3
1.1.- ¿QUÉ DEBES ESPERAR DEL VIAJE?.....	3
1.2.- ¿POR QUÉ?.....	3
1.3.- ¿QUÉ DEBES ESPERAR DE TU ESTANCIA EN INDIA?.....	4
1.4.- ¡VIVE INDIA!.....	4
1.5.- ¿CÓMO ME COMUNICO CON LA GENTE?.....	5
1.6.- ¿QUIÉN ES TU PUNTO DE REFERENCIA DURANTE EL VIAJE?.....	5
1.7 - INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LOS CENTROS SOCIALES QUE VISITAREMOS.....	6
1.8 – DONACIONES.....	7
1.9 - ¿CÓMO GESTIONAMOS LA CUOTA DE PARTICIPACIÓN?.....	7
2.- MI VIAJE A LA INDIA	8
2.1.- DATOS DE CONTACTO DEL COORDINADOR.....	8
2.2.- DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A PRESENTAR EN EL AEROPUERTO DE NUEVA DELHI.....	9
2.3 - SEGURO DE VIAJE.....	9
2.4.- VIAJE EN AVIÓN HASTA LA INDIA.....	9
2.4.1- VIAJE DESDE ESPAÑA.....	9
2.4.2- RECOGIDA EN EL AEROPUERTO.....	9
2.5.- DINERO.....	10
2.6. - CONSEJOS GENERALES PARA TU DÍA A DÍA.....	10
2.7 MODIFICACIONES ITINERARIO:.....	11
3.- RECOMENDACIONES	11
3.1.- ROPA.....	11
3.2.- ARTÍCULOS DE HIGIENE Y SALUD.....	12
3.3.- OTRO MATERIAL.....	12
4.1.- CONTEXTO CULTURAL.....	12
4.2.- INFORMACIÓN GEOGRÁFICA.....	13
4.3- CIUDADES.....	14
4.4- CLIMA.....	14
5. SANIDAD	15



0.- INTRODUCCIÓN

Bienvenido, antes de todo queremos darte las gracias por formar parte en esta edición de INDIA: “El Origen de Ganges”.

El **objetivo de la guía es el de ayudarte** con toda la información necesaria y poder resolver dudas frecuentes como: que esperamos de ti y que debes esperar tú de esta bonita experiencia. También se recoge información básica para que sepas en cada momento como actuar, a quién dirigirte y cómo hacerlo.

La base de nuestro viaje se fundamenta en generar una reflexión en contextos sobre el río y sostenibilidad.

Debes de saber que en este viaje, **el objetivo principal es ofrecer un primer contacto con la cultura del país** a través de lugares en relación al Río Ganges y su entorno, nuestra estancia será corta pero intensa. Conoceremos un orfanato con el que Viento Norte Sur va a empezar a colaborar a partir de este verano y también un centro especializado en cooperación al desarrollo.

La guía está en continua mejora, por ello te pedimos que a tu regreso a casa nos ayudes a ampliarla, entre todos podemos mejorar lo hecho hasta la fecha.



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- ¿QUÉ DEBES ESPERAR DEL VIAJE?

Este apartado es muy importante, pues debes tener claro cuáles son y cuáles NO son los objetivos marcados por la asociación para esta actividad.

UN VIAJE SOLIDARIO NO ES UN VOLUNTARIADO. Es una toma de contacto con la cultura y con la gente del país. La intención principal es la de producir un intercambio cultural lo más completo posible para que te traigas a casa una buena experiencia tras tu contacto con India y su cultura entorno al río Ganges.

El viajero solidario no pasa ningún tipo de entrevista personal y no requiere de un perfil específico. Los voluntarios si pasan un proceso de selección que implica superar una entrevista personal y requiere de unas aptitudes específicas adaptadas al trabajo a desarrollar. Es muy importante que tengas claro que durante tus días de estancia en India, **no vas a realizar ninguna labor de voluntariado, no es el objetivo del viaje.**

1.2.- ¿POR QUÉ?

Sabemos que partes con mucha energía y ganas de hacer muchas cosas, pero en el tiempo que dura el viaje, tu implicación en proyectos concretos no es viable.

Antes de poder actuar en un lugar con una cultura y modo de vida diferentes a los nuestros lo primero que se **DEBE** hacer es **VER, ESCUCHAR Y OBSERVAR**. Esto permite tener una noción de la cultura del lugar. Para cooperar es básico conocer la cultura del lugar para poder respetarla, y es entonces cuando se puede cooperar. Si no estaríamos actuando desde nuestro punto de vista occidental y esto sólo llevaría a errores. Una vez realizado este primer paso necesario, ya estarás un poco más preparado para poder desarrollar una labor dentro del proyecto.

Como viajero solidario, podrás aportar nuevas ideas a nuestros proyectos. Tu papel es el de **observador**. Necesitamos que desde tu visión nos ayudes a abrir nuevas vías de actuación. A tu vuelta a casa, te mandaremos un formulario en el cual podrás proponer nuevas acciones.

Es muy importante que durante tu estancia no actúes por cuenta propia, pues es la asociación quién es responsable de tus actuaciones durante tu viaje en India. Para actuar en lugares se deben tener en cuenta muchos factores. Todo se estudia desde la asociación en coordinación con las entidades locales y se debe comunicar a las autoridades regionales.

Un ejemplo real: si eres personal sanitario y ves que puedes hacer curas a alguna persona, no debes actuar por cuenta propia. Si ocurriera cualquier imprevisto desagradable tanto tú como nosotros somos responsables a nivel civil y penal de la acción realizada.

Para actuar como sanitario debemos comunicar al órgano responsable de la zona y tener en vigencia un seguro de responsabilidad civil y un contrato con la asociación como trabajador voluntario. Si quieres ayudar, puedes hacerlo. Primero tienes que comunicar tu intención a **Antonio Rodrigo** (el coordinador del viaje), y tras su consentimiento basándose en las circunstancias del lugar y responsables, podrás aportar la ayuda necesaria sabiendo que la repercusión será positiva.



1.3.- ¿QUÉ DEBES ESPERAR DE TU ESTANCIA EN INDIA?

La India es un país de grandes contrastes sociales. Los cuales hacen falta reflexionar, digerir y comprender. Es muy importante no dejarse dominar por las expectativas y llevar una actitud tolerante y comprensiva al conocer un nuevo y variado contexto cultural.

Cuando venimos de occidente, por lo general, algunos caemos en el error de pensar que India es un país que vive en la pobreza. Ya que se trata de un primer contacto con el país, hemos diseñado una ruta para que los viajeros puedan disfrutar de su estancia en India y que los lugares y transportes cumplan con unos servicios confortables.

Debes esperar vivir una experiencia enriquecedora, conocer la cultura de este país a través de un río sagrado, **será una estancia intensa en lugares de gran importancia cultural y espiritual**, por lo que se aconseja dejarte inspirar por una cultura diferente sin tratar de comprender ni juzgar, simplemente vivirlo, observar y sentirlo. India por lo general es un País de gente amistosa, entrañable y bondadosa, los viajeros suelen enamorarse de la experiencia y volver.

Es mejor olvidar los tópicos, algunos dicen que “India, o la odias o la amas” por lo general es lo segundo, pero no debes pensar en si conectas o no conectas con el país, siempre hay un punto intermedio, uno de los grandes errores es llegar a India buscando conectar con el país desde el minuto uno. No siempre es así, es más, mucha gente jamás llega a sentir esa conexión espiritual de la que muchos viajeros hablan. Pero no te centres en eso, lo mejor es dejar fluir el viaje, sin demasiadas pretensiones. Si ese momento espiritual tiene que llegar, llegará sin más.

Disfruta del ritmo del país, no dejes que la impaciencia se apodere de ti, disfruta el “desorden” disfruta de los momentos de “no hacer nada”.

1.4.- ¡VIVE INDIA!

Y es que **no hay mejor consejo que podamos darte que no sea el de vivir el país al máximo**, dejando cualquier prejuicio en el aeropuerto. India es un país tan impresionante y mágico, que seguro, acabará enamorándote. Y lo mejor es que no te darás ni cuenta de cómo ha sucedido.

Trata de mantener la calma con una sonrisa ante el aparente caos de India, y es que no hay experiencia más intensa que ser partícipe del tráfico que invade cualquier rincón del país a cualquier hora del día. No importa el momento ni el tipo de transporte que hayamos escogido, el tráfico será caótico, hasta tal punto que sólo puedes reaccionar de dos formas: o riéndote a carcajadas, de puros nervios o muriéndote de miedo, pensando que estos serán probablemente tus últimos minutos en la tierra. Es algo difícil acostumbrarte, pero te aseguramos que al final acabas asumiendo que la conducción en India es así y que aunque parezca mentira, dentro de todo ese caos, existe una organización, invisible a nuestros ojos, eso sí. **Ármate de paciencia, en India muchas veces no te entenderán y tú no entenderás que quieren decirte**. Necesitarás unos minutos cada vez que quieras coger un taxi o un tuk tuk para negociar el precio.

No debes preocuparte por nada de esto, para eso viaja Antonio con vosotros. Para hacer fácil lo difícil.



1.5.- ¿CÓMO ME COMUNICO CON LA GENTE?

En general la mayoría de personas hablan inglés, el idioma común es india en la mayor parte de las regiones del país, pero si tienes un inglés básico, normalmente podrás comunicarte con la mayoría sin ningún problema, de todas maneras no debes preocuparte, normalmente siempre irás acompañado de un guía hispano-parlante. Aún así, debes tener en cuenta que la mejor forma de comunicación es la sonrisa, no se comunica quien puede sino quien quiere. Aunque no habléis el mismo idioma, la comunicación allí no es un problema.

Si tienes cualquier duda sobre como relacionarte con la gente, en la reunión diaria de las noches puedes hacer tantas preguntas como quieras a Antonio. No te sientas cohibido en tu modo de actuar, pero es recomendable ser prudente, por ejemplo, India es un país asiático, por lo general el contacto físico de primeras no es común, un estrechar de manos, un beso o un incluso un abrazo puede ser mal visto con las persona con las que no hay confianza.

El país ya ha recibido muchos otros viajeros como tú y están acostumbrados a los típicos malentendidos. Generalmente el carácter de la gente es amable. Son personas abiertas y muy accesibles. Pero es importante ser consciente de las circunstancias, saber todo en los lugares sagrados.

1.6.- ¿QUIÉN ES TU PUNTO DE REFERENCIA DURANTE EL VIAJE?

Antonio Rodrigo el coordinador del viaje y estará en todo momento presente y disponible para resolver cualquier duda o problema durante el viaje, es nuestra referencia principal como responsable de Viento Norte Sur. Lee más sobre él [AQUÍ](#).

A vuestra llegada al país será Antonio quien os dará la bienvenida, en caso de cualquier duda o emergencia, siempre estará disponible y al cuidado de que todo transcurra con normalidad.

Todas las mañanas, Antonio hará una reunión voluntaria con todos los participantes. El objetivo de la reunión es el de poner en común vivencias, resolver dudas y tratar el día a día del viaje. Intenta asistir siempre a estas reuniones, por supuesto la asistencia es voluntaria.

Antonio siempre estará en todas las actividades comunes como las excursiones y los días de turismo en Varanasi y Rishikesh. Hará de guía como buen conocedor de la zona. Él es el encargado de hacernos entender la estructura social de India e introducirnos su cultura.



1.7 - INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LOS CENTROS SOCIALES QUE VISITAREMOS

Aparte de la ruta y contacto con el entorno del río Ganges, el viaje está programado para conocer de cerca experiencias de cooperación y trabajo social. Debes tener en cuenta lo mencionado anteriormente, esto una toma de contacto, mejor ver, escuchar y observar, de tal manera que puedas reflexionar y tal vez plantearte la posibilidad de volver en el futuro como voluntario.

SEMILLA PARA EL CAMBIO (VARANASI)

La ONG **Semilla para el Cambio** trabaja desde 2009 en Varanasi para luchar contra la pobreza y favorecer la igualdad de oportunidades. Su objetivo es promover una transformación social a través de la educación. Además, cuenta con proyectos sanitarios, nutricionales y productivos que benefician, en total, a más de 600 personas. Nuestra visita a su sede en Varanasi será coordinada por el responsable correspondiente a las fechas de nuestro viaje, durante ese día, tendrás la oportunidad de **conocer sobre el terreno** el trabajo de la ONG Semilla para el Cambio, con ellos te sumergirás en el día a día de la cooperación internacional, visitando los slums de recogedores de basura con los que trabajan y participando en diversas actividades dentro de sus proyectos educativos, nutricionales, sanitarios y productivos.

ORFANATO DE RAMANAS (RISHIKESH)

Ramana's Garden Children's Home es el hogar de más de 60 niños y una escuela pública para más de 100 estudiantes de familias locales desfavorecidas situado a orillas del Río Ganges en Rishikesh. La visión de Ramana's Garden es que todos los niños de la India, independientemente de su casta, credo o antecedentes socioeconómicos, tienen derecho a una educación de calidad, una nutrición adecuada y atención sanitaria.

Uno de sus objetivos principales es el de fomentar el empoderamiento de las mujeres indias a través de la alfabetización y la formación profesional para que puedan generar sus propios ingresos y así ganar derechos en sus propios hogares y comunidades. Durante la estancia en Rishikesh, tendrás la oportunidad de conocer de cerca el funcionamiento del orfanato, su increíble historia, y las labores de cada día. Situado junto al Ganga, el entorno natural que ofrece el lugar, su atmósfera y el amor de los niños que aquí viven, consiguen cautivar a los visitantes, una bonita oportunidad para conocer las posibilidades de trabajar en India como voluntario.

1.8 – DONACIONES

En este viaje solidario **no está contemplado ni permitido traer donaciones desde España**, no obstante, si tu intención es colaborar con los centros que visitemos, recomendamos hacer donaciones basándonos en la política y logística del centro en concreto.



1.9 - ¿CÓMO GESTIONAMOS LA CUOTA DE PARTICIPACIÓN?

La cuota de **995 €** se desglosa de la siguiente manera:

1.- Aportación a la asociación Viento Norte Sur para su funcionamiento y proyectos (100€): Para poder formar parte de la asociación, debes pagar una cuota de socio de 50€ para cumplir con los estatutos y 50 € para desarrollo de proyectos.

2.- Aportación al proyecto documental “Ríos, un retrato de la huella humana” (100€): Estamos recaudando dinero para coproducir un documental con **Nomadocs**. El proyecto se está desarrollando y estimamos poder publicarlo en Octubre de 2016. Esta parte del coste del viaje irá destinado a financiar directamente la película **“The hidden messages of Ganga”** dirigida por Antonio Rodrigo, el 1º capítulo de la **serie documental multimedia** donde aparecerán lugares y personas que conocerás en el viaje.

3.- Gastos de viaje (795€): Este dinero se emplea en pagar todos los gastos detallados en el programa.

Al contribuir con este viaje, te conviertes directamente en colaborador del proyecto producido por **Nomadocs**. De esta manera, tu nombre aparecerá en los créditos de la película, recibirás una entrada para el estreno y un libro que será publicado una vez que el proyecto haya sido completamente realizado.



2.- MI VIAJE A LA INDIA

2.1.- DATOS DE CONTACTO DEL COORDINADOR



Antonio Rodrigo
+ 34 678 915 887
antonio@nomadocs.com

2.2.- DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A PRESENTAR EN EL AEROPUERTO DE NUEVA DELHI

- **PASAPORTE:** Debe tener un mínimo de 6 meses de validez contando desde el día de entrada a India. Recomendamos que te llesves una fotocopia del pasaporte y del visado (en caso de pérdida, agiliza los trámites para conseguir un permiso para pasar la frontera). También puedes mandarlo a tu correo electrónico por si necesitas acceder a él.
- **CARTILLA DE VACUNACIÓN.** No es necesaria, pero siempre recomendable.
- **VISADO:** Obligatorio

Resulta muy conveniente tener una copia escaneada en la cuenta de correo electrónico del **pasaporte, póliza de seguros y otros documentos de importancia**, de modo que en caso de robo o pérdida podamos acceder fácilmente a ellos y tramitar con agilidad un nuevo pasaporte o la gestión del seguro de asistencia.

También se recomienda viajar siempre con varias fotos tamaño carnet para realizar algún trámite burocrático imprevisto.

2.3 - SEGURO DE VIAJE

Puedes descargar las condiciones y coberturas del seguro [AQUÍ](#). A una semana de la salida del viaje te mandaremos un correo electrónico adjuntando la póliza del seguro. En este documento tienes todos los datos de contacto en caso de incidente.



2.4.- VIAJE EN AVIÓN HASTA LA INDIA

2.4.1- VIAJE DESDE ESPAÑA

Antonio estará esperándote en el aeropuerto de Delhi. El no viaja en ningún vuelo desde España junto a los participantes. La asociación pondrá en contacto a todos los participantes para que se conozcan antes de la salida, y si comparten vuelo, puedan hacer juntos el viaje hasta Delhi.

2.4.2- RECOGIDA EN EL AEROPUERTO

- **SI LLEGAS DENTRO DEL HORARIO ESTABLECIDO PARA LA RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES:**
(Entre las 08:00 y las 23:00 h. del día programado para la llegada): Antonio estará esperándote en la puerta de llegada de tu vuelo. Él llevará una camiseta y un cartel de Viento Norte Sur para que puedas localizarlo rápidamente. Si no localizas a Antonio llámalo al teléfono de contacto. (+ 34 678 915 887). Una vez que todos los participantes lleguen, os trasladareis al alojamiento donde cenareis y descansareis.
- **SI LLEGAS FUERA DEL HORARIO ESTABLECIDO PARA LA RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES**
Previamente debes de ponerte en contacto con nosotros para informarnos de tu hora de llegada. Si el programa lo permite, Antonio te recogerá para trasladarte al alojamiento. Si Antonio no pudiera recogerte, enviará un responsable con un taxi para que te traslade al alojamiento. Igualmente esta persona irá identificada con el cartel de Viento Norte Sur. En principio y a no ser por una causa importante, Antonio se responsabiliza personalmente de dar la bienvenida en el lugar de "llegadas" del aeropuerto de Delhi a cada uno de los viajeros y acompañarlos al hotel. En el caso de que algunos viajeros lleguen fuera de la fecha establecida en el programa, Antonio se ofrece a darles la bienvenida sin problema, pero los costes del Taxi irán a parte, el cual es de 10 € por taxi aproximadamente.

2.5.- DINERO

La moneda oficial de la India es la Rupia India. Recuerda que la rupia no es moneda convertible, así que deberás cambiarla **antes de salir de India** y para ello conservar los recibos de operaciones bancarias. Evita el mercado negro.

Los euros y dólares son aceptados por las Agencias de Cambio y en muchos grandes hoteles, restaurantes y comercios de las principales ciudades turísticas del país. Por tanto lleva una pequeña cantidad de dólares o euros en billetes, que pueden ser perfectos para casos de emergencia. Ahora bien, recomendamos viajar por el país con títulos pequeños y moneda local a la hora de recorrer lugares poco transitados por el turismo, dar propinas, realizar pequeñas transacciones y visitar comercios populares para evitar el redondeo, que es siempre desfavorable al viajero.

Aprovecha tu llegada al aeropuerto internacional para sacar efectivo ya en moneda local en un cajero automático. Y trata de conseguir siempre billetes de rupia pequeños. Usa los billetes grandes en el hotel o grandes comercios y evita títulos estropeados o en mal estado, pues te resultará difícil usarlos.

Puedes consultar información siempre actualizada de ratio de conversión de divisa en el [Reserve Bank of India](http://www.reservebankofindia.org)

El cambio de divisas de 10 € actualmente está a: 728 INR pero mejor consultarlo directamente en la fecha del viaje.



2.6. - CONSEJOS GENERALES PARA TU DÍA A DÍA

LA COMIDA: Toma precauciones con la comida. ¡Siempre!

La comida hindú tiene fama de picante y especiada y ambas cosas son ciertas. Gran parte de las grandes recetas de la India son platos vegetarianos pues gran parte del país sigue creencias que prefieren la comida vegetal, pero también puede encontrarse buena carne y pescado a lo largo y ancho de la India.

En India es muy común sufrir la diarrea del viajero y si el primer día empiezas a comer en la calle, en locales con “dudosa” higiene o empiezas a beber agua no embotellada, lo más probable es que recuerdes tu viaje a India, pero tumbado en una cama. Tampoco hace falta obsesionarse, **pero con unas pautas mínimas que nuestro guía te hará saber**, seguro que podrás disfrutar de India y su gastronomía sin una décima de fiebre.

Como regla fundamental, evita beber agua del grifo o fuentes, consume solo agua mineral perfectamente embotellada y precintada (asegúrate bien de que la botella no ha sido rellenada) y no ingieras hielo, ensaladas, alimentos crudos ni frutas que no hayas pelado tú mismo.

EL BOTIQUÍN QUE DEBE IR EN TU MOCHILA

No está de más llevar sueros rehidratantes en la mochila, protector de estomago, repelente de insectos, crema para las picaduras, paracetamol, aspirinas (curiosamente ayudan para el mal de altura) y algún que otro analgésico.

ANIMALES EN LA INDIA

En India es muy habitual ver vacas en la calle. Llegan a ser como los peatones, bueno, se podría decir que incluso tienen más preferencia. Te acostumbrarás rápido a cruzarte con ellas, e incluso esquivarlas en callejones estrechos. Lo que no suele ser tan agradable es encontrarte con otro tipo de animalitos que suelen aparecer en los lugares más variopintos. Es algo habitual, y solo tú les darás importancia.

2.7 MODIFICACIONES ITINERARIO:

Los vuelos y trenes en India suelen sufrir retrasos y cambios sin previo aviso. Esto puede suponer una modificación de la ruta y deberemos adaptarnos a las circunstancias. India es un país de imprevistos y es importante saber antes de viajar que según determinadas circunstancias, puede haber modificaciones en el itinerario.



3.- RECOMENDACIONES

En general te recomendamos viajar lo más ligero de equipaje que sea posible, las fechas en las que viajaras serán calurosas y puede que alguna noche refresque junto a las montañas de Rishikesh o el río. Aún así, viajaremos, usaremos transporte público, por lo que cuanto menos cargues contigo, más cómodo te sentirás.

3.1.- ROPA

- Se recomienda viajar con el equipaje más ligero posible.
- Chanclas o sandalias, importante en toda Asia, en las casas se camina descalzo.
- Ropa de algodón y fibras naturales, preferentemente colores claros.
- Camisas de manga corta.
- Camisas de manga larga, nos protegen de las picaduras de los mosquitos.
- Pantalones largos con cordón de ajuste en el tobillo y cortos cómodos para andar.
- Jersey ligero para las noches más frescas.
- Toalla y traje de baño.
- Sombrero y gafas de sol.
- Sandalias y zapatos cómodos para caminar
- Linterna y saco de dormir.
- Mochila pequeña para uso diario.
- Protección solar factor alto.

3.2.- ARTÍCULOS DE HIGIENE Y SALUD

- Es importante que lleves todo lo que necesitas desde España, pues algunos productos pueden ser difíciles de encontrar.
- Botiquín: lleva un botiquín completo de medicación, curas y con cualquier cosa que necesites, allí será difícil de encontrar.
- Protección solar factor alto y aftersun.
- Repelente de insectos y mosquitos (calcula bien el volumen que vas a necesitar).
- Bolsa de aseo: lo más completa posible con los productos que sueles usar en España.

3.3.- OTRO MATERIAL

- Navaja multiusos: en la maleta que factures. Cuanto más completa mejor
- Un libro.
- Tapones para los oídos por si te molesta el tráfico y antifaz.
- Una batería portátil compatible con tu teléfono, cámara fotos, ordenador...
- Una linterna de batería o pilas, no de dínamo.



4.- INFORMACIÓN CULTURAL Y GEOGRÁFICA

4.1.- CONTEXTO CULTURAL

La cultura de la India o también llamada Hindú, es considerada por muchos historiadores como **una de las civilizaciones más antiguas de la Tierra**.

La cultura de la India se refiere a las religiones, creencias, costumbres, tradiciones, idiomas, ceremonias, arte, valores y la forma de vida en La India y a su gente. Los idiomas, religiones, bailes, música, arquitectura, comida y costumbres del territorio de La India difieren de un lugar a otro dentro del país. Su cultura es etiquetada a menudo como una fusión de estas diversas sub-culturas que se extienden por todo el subcontinente indio y las variadas tradiciones milenarias por su antigüedad.

Los indios, a pesar de sus diferencias como el idioma, el arte, la música y el cine, están muy conectados al concepto de nación y a de sus antepasados, lo que la hace una sociedad muy tradicional.

Las tradiciones de la India se remontan al año 8000 a.c, y tiene una historia continua registrada desde el periodo védico, que se cree que se inicio hace 3.000 o 5.500 años atrás. Varios elementos inconfundibles de la variada cultura de la India, como las religiones de la India, el yoga, y la cocina india, han tenido un profundo impacto en todo el mundo.

Es importante saber que la cultura de la India antigua dividió a la sociedad en cuatro categorías por oficios y por edades. Este sistema se llama **Sanatana Dharma**. Este aspecto cultural ha generado varias distorsiones en la sociedad contemporánea y aunque oficialmente está prohibido, continúa siendo practicada cruelmente en la actualidad.

Brahmanes o sacerdotes: los que se originaron de la cabeza de Brahma

Chatrias: los que se originaban de los brazos de Brahma y eran los funcionarios del gobierno y los guerreros.

Vaisias: ellos son los campesinos y artesanos que se creía que provenían de los muslos de Brahma.

Sudras: campesinos, cazadores y pescadores, fueron los nacidos de los pies de Brahma, son los sirvientes. Estaba conformado por los pueblos vencidos que debían servir a las demás castas.

En el escalón inferior de la organización social de La India se hallaban los **parias, dalits o intocables**, los que no pertenecían a ninguna de las castas anteriores. Este grupo según la tradición no se origino del cuerpo del dios Brahma. Los parias están relegados a los trabajos menos prestigiosos.



4.2.- INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



La India, oficialmente República de la India, es un país ubicado en el sur de Asia. Con sus más de 1240 millones de habitantes, es el segundo país del mundo por población. Su superficie es de 3,3 millones de km², lo cual lo ubica en el séptimo lugar entre los países más extensos del planeta. Limita con el océano Índico al sur, con el mar Arábigo al oeste y con el golfo de Bengala al este, a lo largo de una línea costera de más de 7517 kilómetros.

Durante nuestro viaje visitaremos dos regiones del país:

Uttar Pradesh (Delhi, Agra, Varanasi) ocupa una parte importante de las llanuras que se extienden alrededor de los ríos Ganges y Yamuna, altamente pobladas con unos 200 millones de habitantes, no es solo el estado más poblado del país, sino también la entidad sub-nacional más poblada del mundo.

Idioma oficial: Hindi, punyabí y urdú. Por lo general la mayoría de gente habla inglés.

Uttarakhand (Rishikesh) nombre que deriva del término sánscrito para definir "condado del norte". Anteriormente formaba parte del estado de Uttar Pradesh. Ocupa un área de 53.566 km² y su población según el censo del año 2001 era de 8.479.562 habitantes. Limita al noreste con el Tíbet y al sudeste con Nepal. Los estados vecinos son los de Himachal Pradesh y Uttar Pradesh. La capital provisional del estado es la ciudad de Dehradun.

Idioma oficial: Hindi, garhwali y kumaoni.



4.3- CIUDADES

Delhi: La importancia histórica de Delhi proviene de su situación estratégica en el norte de la India. Situada entre las colinas Aravalli y el río Yamuna, su posición facilitó que controlara las rutas comerciales que circulaban desde el noroeste hasta las llanuras del Ganges.

Varanasi (Benarés): Ciudad pequeña hasta hace pocas épocas que ha tenido una importancia enorme en la historia de India. Considerada la más sagrada de las siete ciudades santas, desde el comienzo fue un gran centro de enseñanza: Sánscrito, filosofía, metafísica, medicina, lógica, astrología... Toda persona con ansias de saber se dirigía allí.

Agra: Agra es una ciudad situada a orillas del río Yamuna, en el estado de Uttar Pradesh, en la India. Fue la capital del Imperio mogol entre 1556 y 1658.

Rishikesh: Se la conoce como la ciudad de la peregrinación y es considerada como uno de los lugares más sagrados para los hindúes. Sabios hindúes y santos han visitado Rishikesh desde la antigüedad para meditar en busca de conocimiento superior. En septiembre de 2015, el ministro de Turismo Unión Mahesh Sharma anunció que Rishikesh y Haridwar serán las primeras ciudades en la India para obtener el título de "ciudades gemelas del patrimonio nacional".

4.4- CLIMA

El clima en India se puede clasificar en tres épocas:

El clima en la época fría en la India. Comienza cuando los monzones remiten. Como término medio la época fría comienza en **octubre-noviembre** y se extiende hasta **marzo-abril**. Hay que dejar claro que aunque se denomine época fría, es la época con las temperaturas más agradables en casi toda la India, exceptuando la zona montañosa del norte donde el frío puede dejar poblaciones incomunicadas. En general, se suele recomendar esta época para visitar el país, sobre todo el sur.

El clima en la época monzónica en la India. Comienza cuando termina la época calurosa. Se extiende desde finales de junio hasta finales de septiembre. Normalmente no empieza de golpe, sino que aparecen pequeñas tormentas con lluvia que según pasan los días se convierten en auténticos aguaceros. Es una época con un tanto por ciento de humedad altísimo, y no llueve constantemente, sino que caen grandes chaparrones y seguido sale el sol. De esta época dependen todos los agricultores del país y es recibida con alegría, sobre todo después de soportar los calores de mayo y junio. Suelen empezar en el suroeste, y poco a poco se van extendiendo por casi todo el país.

El clima en la época calurosa en la India. Comienza cuando termina la época fría. Se extiende más o menos desde **abril-mayo** hasta **junio**, y los termómetros pueden alcanzar temperaturas de hasta 45° C. Las grandes ciudades se hacen insoportables y se recomiendan las zonas de costa o dirigirse hacia la zona montañosa del norte.



5. SANIDAD

No existe ninguna vacuna obligatoria para viajar a India, no obstante se recomienda la antitetánica como caso de previsión general. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.

CENTROS DE VACUNACION INTERNACIONAL. [PINCHA AQUÍ](#)

RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN. [PINCHA AQUÍ](#)

