



# SENEGAL

## CONVIVENCIA COMUNIDAD SENEGALESA

24 MARZO - 3 ABRIL 2018



550€



Punto de Información Juvenil  
de la Región de Murcia

+INFO

☎ 630 683 008 • 636 385 176

✉ info@vintonortesur.org

@ www.vintonortesur.org

f vintonortesur.org

🐦 @VientoNorteSur

COLABORA



hacesfalta.org  
Fundación hazlo posible

NOMADLAB

585m²



# CONVIVENCIA COMUNIDAD SENEGALESA



## ¿QUÉ TE PROPONEMOS?

África, el continente de la eterna sonrisa, de los inmensos paisajes y de la vida salvaje.

Te ofrecemos la posibilidad de protagonizar y colaborar en una experiencia única sumergiéndote de lleno en la cultura y costumbres senegalesas. Te **alojarás en casas tradicionales** junto a **familias de acogida** con las que compartirás momentos inolvidables. **El lugar: Ndiawara**, un modesto poblado seguro y tranquilo situado en la Región de Podor (**norte de Senegal**).

Esta nueva iniciativa de Viento Norte Sur te ofrece la posibilidad de experimentar un intercambio cultural en el que puedas intercambiar valores, cultura, modos de vida, costumbres, conocimientos, arte y experiencias.

**Una convivencia**, basada en principios básicos de justicia medioambiental, económica y social. El programa se organiza y coordinada de la mano de la comunidad local, dándoles a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra.

Una convivencia “diseñada” para todos aquellos que quieren descubrir y convivir de cerca la diversidad cultural, **no como espectador sino como uno más desde dentro**. Diseñada para aquellas personas que quieren dejarse llevar por el tranquilo ritmo africano. Personas que huyen del estrés y el ruido. Personas que aman la autenticidad y el folclore de los pueblos.

Tu colaboración en los quehaceres diarios de tu familia te hará traerte una **visión completa del difícil día a día de una familia tradicional**.

La convivencia está coordinada in situ por un coordinador español representante de Viento Norte Sur y otro senegalés, representante del pueblo. Ambos coordinadores son personas experimentadas en la zona.

Viajando responsablemente contribuyes a la mejora de las condiciones de vida de sus habitantes. Con tu dinero estás ayudando económicamente a tu familia de acogida.

## ¡ANÍMATE A VIVIR UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE!

Puedes leer **EXPERIENCIAS**, ver **FOTOS** y **VIDEOS** de anteriores ediciones pinchando aquí:



VÍDEO



GALERÍA



EXPERIENCIAS



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

África, el continente de la eterna sonrisa,  
de los inmensos paisajes y de la vida salvaje.



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en Murcia en enero de 2013 como entidad sin ánimo de lucro.

Nuestro trabajo se centra únicamente en pequeñas historias de personas cercanas a nosotros. Historias reales, no utopías. Tenemos muy claro que no vamos a cambiar el mundo, pero con nuestras pequeñas acciones si podemos cambiar el destino de muchas personas y ayudar a mejorar las condiciones de vida de muchos.

Actualmente apoyamos proyectos puestos en marcha por asociaciones locales en Marruecos, Cuba, Senegal, India y Vietnam.

Tanto los viajes solidarios como las convivencias que organizamos, forman parte de nuestro proyecto de turismo responsable. Cada una de estas actividades se basan en principios básicos de justicia medioambiental, económica y social. Son las comunidades locales quienes organizan y coordinan las visitas. De esta forma les damos a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra. Si quieres ampliar información pincha [AQUÍ](#).

## REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Para participar en cualquiera de nuestras convivencias tienes que tener 18 años cumplidos. Además debes ser una persona con empatía y adaptabilidad al entorno e interés por conocer otra cultura y otro país diferente.

## TU LABOR CON LAS FAMILIAS

La única labor que tienes asignada en la casa es tu colaboración en los quehaceres diarios de la familia. Aparte de esta, no tienes asignada ninguna otra labor específica durante tu convivencia. Dentro que los quehaceres diarios entra:

- Cuidado de animales.
- Labores en el campo.
- Labores de mantenimiento en la casa.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ [info@vintonortesur.org](mailto:info@vintonortesur.org) @ [www.vintonortesur.org](http://www.vintonortesur.org)

f [facebook.com/vintonortesur.org](https://facebook.com/vintonortesur.org) 🐦 @VientoNorteSur 🏠 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Una convivencia para personas que quieren dejarse llevar por el tranquilo ritmo africano.



## CONVOCATORIA E INSCRIPCIONES

**Nº participantes:** 15 personas.

**Cuota participación:** 550 €.

**Fechas:** del 24 de marzo al 3 de abril de 2018.

**Destinatarios:** mayores de 18 años.

**Plazo de inscripción:** se abre el plazo el 10 de enero de 2018 hasta completar plazas.

**Inscripciones y pago:** Hacer la petición de la inscripción a Senegal a [info@vintonortesur.org](mailto:info@vintonortesur.org).

Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

### INCLUIDO

- Recogida en el aeropuerto y transporte privado hasta la aldea.
- Viaje de vuelta hasta Dakar y traslado al aeropuerto en transporte privado.
- Alojamiento y manutención en casa de acogida.
- En Dakar Y Saint Louis: alojamiento y manutención en albergue.
- Monitores y guías (españoles y senegaleses).
- Seguro Internacional de viaje (gastos médicos y responsabilidad civil). [Condiciones aquí](#)
- Orientación y seguimiento durante tu estancia.
- Certificado de participación (a solicitud del interesado).
- Toda la información que necesitas para tu viaje.

### NO INCLUIDO

- Vuelo (Entre 300 y 500€).
- Agua mineral y bebidas.
- Vacunas

*Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.*



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ [info@vintonortesur.org](mailto:info@vintonortesur.org) @ [www.vintonortesur.org](http://www.vintonortesur.org)

f [facebook.com/vintonortesur.org](https://facebook.com/vintonortesur.org) 🐦 @VientoNorteSur 🏠 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Te traerás una visión completa del difícil día a día de una familia tradicional senegalesa.



## PROGRAMACIÓN DETALLADA

### **Día 1: España – Dakar.**

Un representante senegalés de Viento Norte Sur, nos recibirá en el aeropuerto y nos llevará al albergue donde tendremos tiempo libre para descansar y conocernos.

### **Día 2: Dakar – Ndiawara: Inmersión cultural con las familias.**

Desayuno. Salida hacia Ndiawara. Llegaremos por la tarde. Conoceremos a nuestra familia de acogida y nos instalaremos en la casa.

### **Día 3: Ndiawara: Bienvenida y organización de donaciones.**

Después del desayuno junto a nuestra familia, caminaremos hasta la plaza de juntas, donde la gente del poblado y el jefe espiritual nos darán la bienvenida oficial. Por la tarde organizaremos los donativos y pasaremos por los alrededores del poblado.

### **Día 4: Ndiawara: Conocemos la realidad del poblado.**

Aliou nos hablará de la realidad del poblado. Visitaremos los edificios públicos (escuela, instituto y el pequeño dispensario médico). Por la tarde haremos la entrega de las donaciones en los centros públicos y en las casas de las familias beneficiarias.

### **Día 5: Ndiawara: Convivencia con las familias**

Convivencia con las familias.

### **Día 6: Ndiawara: Convivencia con las familias**

Convivencia con las familias.

### **Día 7: Ndiawara: Convivencia con las familias**

Convivencia con las familias.

### **Día 8: Ndiawara: Convivencia con las familias**

Convivencia con las familias.

### **Día 9: Ndiawara - Saint Louis.**

Desayuno y despedida de nuestra familia de acogida. Esperaremos al transporte que nos llevará a la bonita ciudad de Saint Louis. Nos alojaremos en el albergue. Tiempo libre para conocer esta bonita ciudad Patrimonio de la Unesco.

### **Día 10: Saint Louis - Dakar.**

Después del desayuno volveremos a Dakar. Nos alojaremos en el albergue y comeremos. Por la tarde tiempo libre.

### **Día 11: Dakar – España:** Todo el grupo se desplaza hasta el aeropuerto para coger el vuelo de vuelta. Despedida.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

📘 facebook.com/vientonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª



Te sumergirás de lleno en la cultura  
y costumbres senegalesas.



## INFORMACIÓN ÚTIL

### DESTINO

**NDIAWARA:** poblado situado a 450 km al norte de Dakar. Esta región del norte de Senegal es la representante más cercana a Europa de las auténticas tradiciones ancestrales y de la naturaleza salvaje de África: paisajes excepcionales habitados por gente acogedora y respetuosa con su entorno.

**DAKAR:** capital de Senegal. Ciudad con un claro atractivo turístico. Las atracciones turísticas más importantes de Dakar son los mercados, la Gran Mezquita de Dakar, la isla de Gorée, la Catedral, el Museo IFAN de cultura de África occidental, las caminatas por los acantilados, las playas y el parque Hann.

**SAINT LOUIS:** apodada la "Venecia africana" está clasificada en el repertorio del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La ciudad conserva muchas casas típicas de la época colonial: con su fachada de cal, su doble tejado en barro, sus balcones de madera y sus barandales en hierro forjado. La música de jazz, traída por los soldados americanos se ha convertido en la seña de identidad de la noche en Saint Louis.

### ALOJAMIENTO

En Dakar y Saint Louis te alojarás en albergues. A la llegada a Ndiawara te alojarás con una familia de acogida en casa tradicional.

### MATERIAL RECOMENDADO

- Ropa de algodón y fibras naturales, preferentemente colores claros.
- Camisas de manga corta.
- Camisas de manga larga, nos protegen de las picaduras de los mosquitos.
- Pantalones largos con cordón de ajuste en el tobillo y cortos cómodos para andar.
- Jersey ligero para las noches más frescas.
- Chubasquero.
- Toalla y traje de baño.
- Sandalias y zapatos cómodos para caminar
- Mochila pequeña para uso diario.
- Repelente de insectos y mosquitos.
- Botas de agua.
- Sombrero y gafas de sol.
- Linterna y saco de dormir.
- Protección solar factor alto.
- Aftersun.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ [info@vientonortesur.org](mailto:info@vientonortesur.org) @ [www.vientonortesur.org](http://www.vientonortesur.org)

f [facebook.com/vientonortesur.org](https://facebook.com/vientonortesur.org) 🐦 @VientoNorteSur 🇸🇩 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Un país lleno de tradiciones ancestrales  
y de la naturaleza salvaje...



## ¡EN SENEGAL, NO HAY ÉBOLA!

El 17 de octubre de 2014 la Organización Mundial de la Salud felicitó a Senegal por el fin del brote de la enfermedad. Si quieres leer más acerca de esto, entra [AQUÍ](#).

## CREA TU PUNTO DE RECOGIDA. MATERIAL DE PRIMERA NECESIDAD PARA DONARLO EN NDIAWARA

Puedes empezar tu labor solidaria en casa mientras preparas el viaje. Crea un punto de recogida con material de primera necesidad. A continuación, detallamos el listado facilitado por las asociaciones locales:

### Para la escuela:

Los profesores no disponen de material informático, por lo que cualquier equipo portátil y proyector serán muy bien recibidos por el profesorado. La escuela cuenta con cuatro clases, en cada clase hay unos 32 alumnos. Tienen entre 6 a 12 años. Necesitan todo tipo de material escolar como: cuadernos, bolígrafos, lápices, libros en inglés y francés.

### Para el pequeño dispensario:

Construido por los habitantes del pueblo, este dispensario carece de medicinas. Hay falta de enfermeros y médicos. Necesitan todo tipo de medicamentos y material para curas.

## DATOS GEOGRÁFICOS

**Senegal** es un país de unos 200.000 km<sup>2</sup> de extensión y unos 15 millones de habitantes, situado en África del Oeste, una región que fue fuertemente colonizada primero por Portugal, de cuya presencia quedan como testigos Cabo Verde y Guinea Bissau, y después por Francia, siendo el francés el idioma dominante.

**Con una democracia parlamentaria, es el país más estable tras la independencia de Francia, en 1960.**

## CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas medias durante todo el año de entre 26 ° y 30 ° C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares.

En la zona de Ndiawara el clima es de tipo caliente y seco y se caracteriza por dos estaciones:

- Una estación seca de noviembre a junio, con temperaturas máximas de 35 ° a 45 ° entre marzo y junio y mínima de 17 ° a 25 °
- Temporada de lluvias que dura aproximadamente cuatro meses (julio-octubre).
- Hay tres tipos de vientos: el harmattan, los vientos alisios y el monzón.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ [info@vientonortesur.org](mailto:info@vientonortesur.org) @ [www.vientonortesur.org](http://www.vientonortesur.org)

f [facebook.com/vientonortesur.org](https://facebook.com/vientonortesur.org) t @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Paisajes excepcionales habitados por gente acogedora  
y respetuosa con su entorno.



## VACUNACIÓN Y RECOMEDACIONES

Te recomendamos contactar con tu médico de cabecera o con Centro Sanitario Internacional con objeto de que le indiquen las vacunas y recomendaciones médicas más adecuadas a tu caso personal. Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos, beber agua embotellada y evitar los alimentos crudos ya que el agua puede hacernos un poco de daño al no estar acostumbrado nuestro organismo.

### VACUNAS OBLIGATORIAS

La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria. Es obligatorio contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada.

### VACUNAS RECOMENDADAS

Hepatitis A y B, Tétanos. El paludismo/malaria es endémico en Senegal, aunque menos frecuente que en países africanos más al sur.

**CENTROS DE VACUNACION INTERNACIONAL. [PINCHA AQUÍ](#)**

**RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN. [PINCHA AQUÍ](#)**

## DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA PARA VIAJAR A SENEGAL

**PASAPORTE:** Para viajar a Senegal es necesario poseer el pasaporte.  
Dicho documento debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.

### CARTILLA DE VACUNACIÓN INTERNACIONAL

**VISADO:** NO es necesario desde el 1 de mayo de 2015.



 630 683 008 · 636 385 176  [info@vintonortesur.org](mailto:info@vintonortesur.org)  [www.vintonortesur.org](http://www.vintonortesur.org)

 [facebook.com/vintonortesur.org](https://facebook.com/vintonortesur.org)  [@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur)  C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª