



# MARRUECOS

## V TREKKING COSTA MARROQUÍ

### DE TAFADNA A ESSAOVIRA

#### 4-11 AGOSTO 2018



390€



**VIENTO**  
**NORTE-SUR**

Punto de Información Juvenil  
de la Región de Murcia

+INFO

☎ 630 683 008 · 636 385 176

✉ info@vintonortesur.org

@ www.vintonortesur.org

f vintonortesur.org

📍 @VientoNorteSur

COLABORA



hacesfalta.org  
Fundación hazlo posible

NOMADLAB

585m<sup>2</sup>

# TREKKING COSTA MARROQUÍ

## DE TAFADNA A ESSAOUIRA



## ¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Un recorrido a pie por la salvaje costa atlántica marroquí. Una nueva forma de hacer senderismo a la vez que colaboras con nuestros proyectos en la zona. Desde Tafadna hasta Essaouira, la naturaleza nos ofrece hermosas **playas vírgenes**. Al paso de nuestro burro porteador vamos encontrando interminables playas de arena, increíbles acantilados y colinas que caen hacia el mar. El mayor espectáculo visual de la ruta, nos lo ofrece un paraje dunar donde el desierto parece sumergirse en el océano.

Partimos de Essaouira, antigua Mogador. Una ciudad costera donde todo se mezcla y hechiza a todo viajero que la visita. Un lugar donde se mezclan artesanos, comerciantes y pescadores. Allí **conocerás el orfanato con el que trabajamos activamente desde 2013**. A lo largo de los **65 km** de este espectacular recorrido, **encontraremos tribus bereberes que viven entre el mar y la tierra**. Aldeas donde aún no ha llegado el estrés, donde todos sus habitantes se dedican al duro y sacrificado arte de la pesca. Pueblos que todavía no han perdido su identidad...donde todo es único.

Al final de cada etapa nos espera la omnipresente **hospitalidad bereber**. Un té verde con menta y un poco de pan mojado en aceite de argán anteceden a la calma...el sonido de las olas nos guiará hacia el sueño bajo un cielo como nunca habías visto antes. Durante el viaje realizaremos todo tipo de visitas y actividades con la finalidad de que te empapes de la cultura y costumbres de la zona de una manera muy divertida.

El itinerario es adecuado para personas a partir de 15 años y que tengan costumbre de realizar este tipo de caminatas. Diariamente caminaremos entre 15 y 24 km. Es un recorrido fácil y muy asequible. No es una actividad exclusiva para expertos en montaña. Es apta para aficionados.

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en Murcia en enero de 2013 como **entidad sin ánimo de lucro**. Nuestro trabajo se centra **únicamente en pequeñas historias de personas cercanas a nosotros**. Historias reales, no utopías. Tenemos muy claro que no vamos a cambiar el mundo, pero con nuestras pequeñas acciones si podemos cambiar el destino de muchas personas y ayudar a mejorar las condiciones de vida de muchos.

Actualmente **apoyamos proyectos puestos en marcha por asociaciones locales en Marruecos, Cuba, Senegal, India y Vietnam**. Tanto los **viajes solidarios** como las **convivencias** que organizamos, forman parte de nuestro proyecto de turismo responsable. Cada una de estas actividades se basan en **principios básicos de justicia medioambiental, económica y social**. Son las comunidades locales quienes organizan y coordinan las visitas. De esta forma les damos a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra. Si quieres ampliar información pincha [AQUÍ](#).

Puedes leer **EXPERIENCIAS**, ver **FOTOS** y **VIDEOS** de anteriores ediciones pinchando aquí:



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ [info@vientonortesur.org](mailto:info@vientonortesur.org) @ [www.vientonortesur.org](http://www.vientonortesur.org)

📘 [facebook.com/vientonortesur.org](https://facebook.com/vientonortesur.org) 🐦 [@VientoNorteSur](https://twitter.com/VientoNorteSur) 🇵🇸 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Al paso de nuestros burros portadores, encontraremos...



## ¿CON QUE ASOCIACIÓN LOCAL COLABORAMOS EN ESTA ACTIVIDAD?

En este caso colaboramos con la asociación local **Essaouira Darna**. Entidad que **gestiona el orfanato local**, acogiendo, educando y cuidando a niñ@s de entre 0 meses y 12 años. **Viento Norte Sur colabora con ellos enviando voluntarios a lo largo de todo el año y donando material de primera necesidad.**

**En esta actividad intentaremos llevar entre todos el máximo posible de donaciones.** Nos gustaría que empezaras a actuar como soci@ activo. ¿Cómo hacerlo? Es muy fácil. Una vez apuntado a la actividad te facilitaremos un listado con las necesidades del orfanato. Una vez tengas la lista, crea un punto de recogida entre gente conocida y familiares. No queremos que compres nada, queremos que le des una segunda vida a miles de objetos que no usamos. Una vez tengas tu punto, calcula bien el volumen de donaciones, puesto que tú mismo serás el encargado de llevarlas hasta el punto de salida (Almería). Si vuelas hasta Marrakech ponte en contacto con nosotros y te explicamos tu caso en particular. Una vez en Almería todos ayudamos a gestionar esas donaciones.

## EQUIPO ¿QUIÉN COORDINA ESTA ACTIVIDAD?

Los coordinadores de esta actividad son Miguel Hernández y Raúl Puertas. Si quieres ampliar información sobre ellos, pincha [AQUÍ](#).

El equipo de esta actividad está formado por gente local y monitores de Viento Norte Sur, todos ellos buenos conocedores de la zona. El equipo local, lo forman campesinos o pastores nómadas. Acompañar a los grupos es para ellos un trabajo importante. Con lo que ganan pueden comprar material básico para el sustento de sus familias. Cada uno de los componentes del equipo ama su trabajo. Su motivación convertirá la actividad en un éxito.

## CONVOCATORIA E INSCRIPCIONES

**Cuota de participación:** 390 €

**Nº participantes:** 30 personas

**Fechas:** 4-11 de Agosto de 2018.

**Destinatarios:** mayores de 18 años (menores de 18 años pueden ir acompañados por familiares).

**Nivel de dificultad:** Fácil. El itinerario no presenta dificultades técnicas.

**Plazo de inscripción:** se abre el plazo el 11 de abril de 2018 hasta completar plazas.

**Inscripciones y pago:** Hacer la petición de la inscripción del Trekking Costa a [info@vintonortesur.org](mailto:info@vintonortesur.org). Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ [info@vintonortesur.org](mailto:info@vintonortesur.org) @ [www.vintonortesur.org](http://www.vintonortesur.org)

📘 [facebook.com/vintonortesur.org](https://facebook.com/vintonortesur.org) 🐦 @VientoNorteSur 🇪🇸 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Essaouira, una ciudad que hechiza a todo aquel que la visita



#### INCLUIDO

- Ferry de ida y vuelta (Almería - Melilla)
- Bus de ida y vuelta y desplazamientos.
- Pensión completa en ruta a pie.  
(ver nota 1\* del programa detallado)
- Alojamiento en albergue, casas bereberes y tiendas de campaña
- Guías y monitores especializados en la zona.
- Hoja de ruta detallada.

#### NO INCLUIDO

- **Seguro de viaje.** Seguro internacional 18 € adicionales. (cobertura de responsabilidad civil y gastos médicos durante el viaje). **CONDICIONES AQUÍ**
- **Acomodación en camarote:** 25 € adicionales por trayecto (ida y/o vuelta) (Camarotes compartidos 4 camas).
- **Transporte del equipaje durante la marcha:** 3€ día y persona. El dinero se recogerá en el bus.

## OPCIÓN DE VIAJE EN AVIÓN HASTA MARRAKECH

Si por el motivo que sea, no quieres viajar en ferry y bus hasta el inicio de la ruta y prefieres unirse al grupo en Essaouira, puedes hacerlo. Disponemos de un dossier informativo para que te desplaces en avión a Marrakech y luego cojas un bus hasta Essaouira (150km desde Marrakech), donde te reunirás con el grupo. Si estás interesad@ en esta opción, contacta con nosotros para ampliar información al respecto. Ten en cuenta que tendrás que llegar por tu cuenta hasta Essaouira, pero nosotros te ayudamos. Es muy fácil. Si eliges esta opción, la cuota de participación es de 340€.

## ALOJAMIENTO

Durante el viaje nos alojaremos en diferentes lugares. En Essaouira en un albergue con habitaciones compartidas. Desde Tafadna a Essaouira nos alojaremos bien en casa de gente local o en tiendas de campaña. En todos los casos se garantiza el correcto descanso de los participantes.

## TABLA RESUMEN PROGRAMACIÓN

DIA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Almería - Melilla	-	Noche en ferry
2	Melilla - Essaouira	-	Albergue
3	Essaouira	D-A-C	Albergue
4	Essaouira - Kauki (Día 1 de ruta)	D-A-C	Casa - Tiendas
5	Kauki - Sidi (Día 2 de ruta)	D-A-C	Casa - Tiendas
6	Sidi - Tafadna (Día 3 de ruta)	D-A-C	Casa - Tiendas
7	Tafadna - Essaouira- Melilla	D-A	Noche en bus
8	Melilla	-	Tarde en ferry

Comidas: **D:** desayuno / **A:** almuerzo / **C:**cena



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 🇪🇸 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Encontraremos tribus bereberes que viven entre el mar y la tierra



## MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

### Listado de material **OBLIGATORIO**:

- Un buen saco de dormir (recomendado 5 °C en zona confort).
- Colchoneta aislante para el suelo para dormir.
- Calzado de marcha cómodo (ya usado). Debe sujetar bien el tobillo y tener una suela gruesa. Si es impermeable, mucho mejor. Obligatorio caña media.
- Una linterna (Recomendable frontal).
- Pilas de repuesto para la linterna.
- Teléfono móvil cargado y activado el servicio de roaming.
- Gorra con cubrecuello u similar y braga para el cuello (para el viento y la arena).
- Gafas de sol (recomendable que tape toda la zona lateral del ojo. Para evitar la entrada de arena).
- 1 buen impermeable (que te permita marchar sin mojar te tú y la mochila).
- Una buena chaqueta cortavientos.
- Silbato de emergencia.
- Manta térmica.
- Un pequeño botiquín con medicamentos personales: **suero para diluir en agua en caso de gastroenteritis**, analgésicos, antiinflamatorio, antibiótico, antidiarréicos, crema hidratante, crema antiinflamatoria, cacao para los labios, **protección solar**, esparadrapo, venda elástica, tiritas, antiséptico, **apósitos para ampollas y Urbasón con jeringa y aguja**.

### Listado de material **RECOMENDADO**:

- 1 bolsa de tela para meter el picnic del día (no damos bolsa de ningún tipo).
- Zapatillas o sandalias para descansar los pies después de las marchas.
- Calcetines de caña alta.
- Ropa térmica: camiseta y pantalón.
- Funda impermeable para las mochilas.
- Bañador, calzado para el baño y camiseta de baño. Para evitar alguna hipotética picadura.
- Bolsa de aseo y toallitas biodegradables.
- Batería externa para recargar aparatos electrónicos.

## TRANSPORTE DEL EQUIPAJE DURANTE LA MARCHA

Existe la posibilidad de que una furgoneta lleve el equipaje de etapa en etapa, de manera que durante la marcha sólo llevarás una pequeña mochila con el picnic del día, agua y material obligatorio (manta térmica, silbato, teléfono móvil, linterna y chubasquero). Este servicio lo hace una furgoneta y tiene un coste de 3€/persona y día. El 95% de la gente que ha participado se declina por esta opción.

## INDICACIONES PRÁCTICAS PARA LOS DÍAS DE MARCHA

Nos levantamos temprano para aprovechar el fresco de la mañana, recogemos el campamento y tras un buen desayuno, iniciamos la marcha. Por la mañana haremos 2/3 del recorrido. A mediodía paramos para comer y descansar una hora. Por la tarde hacemos el tercio de recorrido que nos queda hasta nuestro destino, donde haremos una cena abundante y descansaremos hasta el día siguiente.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

El desierto parece sumergirse en el océano



## PROGRAMACIÓN DETALLADA

**Día 1:** Punto de reunión en la puerta principal del puerto de Almería en la terminal de Nador-Melilla.

**Hora de encuentro 21:30 h. Salida del barco a las 23:30 h.**

**Día 2:** Llegada sobre las 08:00h al puerto de **Melilla**, donde nos recogerá el autobús que nos trasladará a **Essaouira**. Llegada estimada a las 23:00h. A la llegada, nos acomodaremos en el albergue y descansaremos. (*Alojamiento*).

**Día 3:** **Mañana:** libre para conocer Essaouira, estirar las piernas y cambiar dinero. **Tarde:** nos acercaremos hasta el orfanato local para hacer entrega de las donaciones. Después tomaremos un baño en un hamman local y cenaremos temprano. Charla técnica del día 1 de ruta y a la cama temprano.

**Día 4:** **Mañana: primer día de ruta (21 km).** Salimos de Essaouira. Pasaremos toda la mañana en ruta, comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. **Tarde:** tiempo libre para conocer la zona. (*Pensión completa*).

**Día 5:** **Mañana: segundo día de ruta (24 km).** Pasaremos todo el día en ruta. Comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. Llegamos un bonito poblado bereber. **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo. (*Pensión completa*).

**Día 6:** **Mañana: tercer día de ruta (16 km).** Saldremos dirección Tafadna, un bonito pueblo pesquero. Pasaremos todo el día en ruta. Comeremos un picnic en el camino y llegaremos a nuestro destino por la tarde. (*Pensión completa*). **Tarde:** tiempo libre para visitar el pueblo. (*Pensión completa*).

**Día 7:** **Mañana:** después del desayuno, saldremos dirección Essaouira. Haremos una parada para visitar una **cooperativa de aceite de argán**. Después iremos a dar una vuelta por Essaouira y hacer una sardinada en un merendero local muy peculiar. **Tarde:** salida del bus dirección Melilla. (Desayuno y almuerzo).

**Día 8:** Llegada a Melilla por la mañana. Tiempo libre para desayunar chocolate con churros y visitar el centro de Melilla mientras esperamos la salida del Ferry (15:00h). Llegada aproximada a Almería a las 20:30 h.

(\* **Nota 1:** Consulta detenidamente el programa para ver las comidas y cenas que no están incluidas. No las incluimos por motivos de organización y por darte libertad de elección. Comer en Marruecos es barato, hemos estimado que gastarás unos 40 euros en total en todas las comidas que no están incluidas.

(\* **Nota 2:** Durante el trayecto de ida y vuelta (Melilla – Essaouira, Essaouira - Melilla), lleva preparado un buen picnic, agilizaremos el viaje y ahorrarás dinero (desayuno, comida y cena).

(\* **Nota 3:** Durante el trekking, está todo incluido. En las comidas diarias está incluida el agua. Los refrescos no están incluidos.

(\* **Nota 4:** Programa sujeto a cambios en función de la climatología.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🐦 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª